

Walgreens

DELUXE ARM

Blood Pressure Monitor

- 5-Year Limited Warranty

El manual en español empieza en la página 36



WGNBPA-230

WIC 899838

TABLE OF CONTENTS

INTRODUCTORY INFORMATION:

Important Product Notices and Safety Instructions	3
About Blood Pressure	5
Blood Pressure Standard.....	6
How This Blood Pressure Monitor Works	7

USAGE INFORMATION:

Name/Function of Each Part	8
Display Explanations	9
Installing Batteries	11
Using the AC Adapter.....	12
Date & Time Set Procedure.....	13
Using the UltraSoft® Arm Cuff	14
Check-with-Confidence™	18
Measurement Procedure.....	19
Risk Category Index	21
Irregular Heartbeat Detector	22
Excessive Body Motion Detector	23

Recalling Values from Memory.....	23
Clearing Values from Memory	25
Important Notes Regarding Your Blood Pressure Measurement.....	26
Care, Maintenance, & Cleaning	27
Potential for Electromagnetic Interference	29
Electromagnetic Compatibility (EMC).....	30
Troubleshooting.....	32
Specifications	33
5-Year Limited Warranty.....	35

IMPORTANT PRODUCT NOTICES AND SAFETY INSTRUCTIONS

When using your blood pressure monitor, basic precautions should always be followed. Please read and follow all instructions and warnings before using this product. Save these instructions for future reference.

- This is a home health care product only and it is not intended to serve as a substitute for the advice of a physician or medical professional.
- This device uses the oscillometric method to measure systolic and diastolic blood pressure, as well as heart rate.
- **DO NOT** use this device for diagnosis or treatment of any health problem or disease. Measurement results are for reference only. Consult a health care professional for interpretation of pressure measurements. Contact your physician if you have or suspect any medical problem. Do not change your medications without the advice of your physician or health care professional.
- Proper cuff size is critical for accurate measurements. Follow the instructions in this manual and printed on the arm cuff to ensure the appropriate size cuff is being used.
- For those who have undergone a mastectomy surgery (especially those who have had lymph nodes removed), it is recommended to take a measurement on the unaffected side.
- Wearing the arm cuff properly is critical for accurate measurements. If the circumference of the upper arm differs largely from the circumference of the forearm, an excessive gap may occur between the arm and the arm cuff, which could result in an inaccurate measurement. Please consult your health care professional if you have questions on how to properly wear the arm cuff.
- This product is not suitable for people with arrhythmias, those undergoing intravenous injections on any limb, or those currently on dialysis treatment. This device may have difficulty determining the proper blood pressure for users with irregular heartbeat, diabetes, poor circulation of blood, kidney problems, or for users who have suffered from a stroke.
- This monitor is clinically validated for use in pregnancy and preeclampsia. If you experience unusual readings, even after the recommended rest period, please consult your medical professional.

- Excessive use may result in blood flow interference, which is likely to cause uncomfortable sensations, such as partial subcutaneous hemorrhage, or temporary numbness to your arm. In general, these symptoms should not last long. However, if symptoms persist, please seek advice from a medical professional.
- The pulse display is not suitable for checking the frequency of heart pacemakers.
- Electromagnetic interference: The device contains sensitive electronic components. Avoid strong electrical or electromagnetic fields in the direct vicinity of the device (ex. mobile telephones, microwave ovens). These may lead to temporary impairment of measurement accuracy.
- Consider the electromagnetic compatibility of the device (ex. power disturbance, radio frequency interference, etc.) Please use this device in a home health care environment only.
- Use blood pressure monitor only for its intended use.
- DO NOT wrap the cuff around body parts other than your arm.
- DO NOT touch, move, or shake the device during a measurement as this could cause an inaccurate blood pressure reading.
- DO NOT talk or move your arm or hand muscles during a measurement as this could cause an inaccurate blood pressure reading.
- DO NOT use this device on infants, children, or those who cannot express their own intention.
- Not for use by or on persons under the age of 18.
- Use only 1.5V “AAA” alkaline batteries for power supply.
- The patient is an intended operator.
- The applied part is the cuff.
- Blood pressure measurements determined with this device are equivalent to those obtained by a trained observer using the cuff/stethoscope auscultatory method, within the accuracy limits prescribed by the American National Standard, manual, electronic, or automated sphygmomanometers. The sphygmomanometer was clinically investigated according to the requirement of ISO 81060-2: 2013.

ABOUT BLOOD PRESSURE

Blood pressure is the pressure exerted on the artery walls while blood flows through the arteries. The pressure measured when the heart contracts and sends blood out of the heart is systolic (highest) blood pressure. The pressure measured when the heart dilates with blood flowing back into the heart is called diastolic (lowest) blood pressure. Both the systolic and diastolic pressure are necessary for a physician to evaluate the status of a patient's blood pressure.

Why Measure Your Blood Pressure?

Among today's various health problems, those associated with high blood pressure are very common. High blood pressure dangerously correlates with cardiovascular diseases. Therefore, blood pressure monitoring is important for identifying those at risk.

Why Do My Readings Vary?

Blood pressure is a body parameter that is subject to normal variations throughout the day. A single reading that is different from yours or your doctor's readings are not necessarily inaccurate. The average of several readings, taken under similar conditions, using the same arm is preferred for accurate blood pressure readings.

Why Are My Readings Different Than Those Taken at My Doctor's Office?

Many experience a phenomenon called "White Coat Hypertension" when measured by a doctor. White Coat Hypertension refers to blood pressure that rises above its usual level when measured in a clinical setting, such as a doctor's office.

BLOOD PRESSURE STANDARD

This table contains defined levels for hypertension that are publicly available from the American Heart Association® (AHA 2017). Users can compare their own blood pressure readings against these defined levels to determine if they may potentially be at an increased risk.

This table is applicable to most adults aged 18 and older.

Blood Pressure Category	Systolic mmHg (upper number)		Diastolic mmHg (lower number)	LED Indicator Color
Normal	<120	and	<80	Green
Elevated	120–129	and	<80	Yellow
High Blood Pressure (hypertension) Stage 1	130–139	or	80–89	Red
High Blood Pressure (hypertension) Stage 2	140–180	or	90–120	
Hypertensive Crisis (consult your doctor immediately)	>180	and/or	>120	

*Source: AHA 2017

Blood pressure tends to go up and down, even in people who normally don't have high readings. If your numbers stay above the normal range most of the time, you may be at increased risk and should consult your physician.

Although one can easily find where their own blood pressure readings fall on this table, this monitor comes equipped with a Risk Category Index that automatically compares each reading to the defined levels and provides a helpful cue if your reading falls into one of the stages that could potentially indicate increased risk. See page 21 for more information on this feature.

Please note that cues provided by this monitor are only intended to assist you in using this table. The table and cues are only provided for convenience to help you understand your noninvasive blood pressure reading as it relates to the American Heart Association information. They are not a substitute for a medical examination by your physician. It is important for you to consult with your physician regularly. Your physician will tell you your normal blood pressure range as well as the point at which you may actually be considered to be at risk.

HOW THIS BLOOD PRESSURE MONITOR WORKS

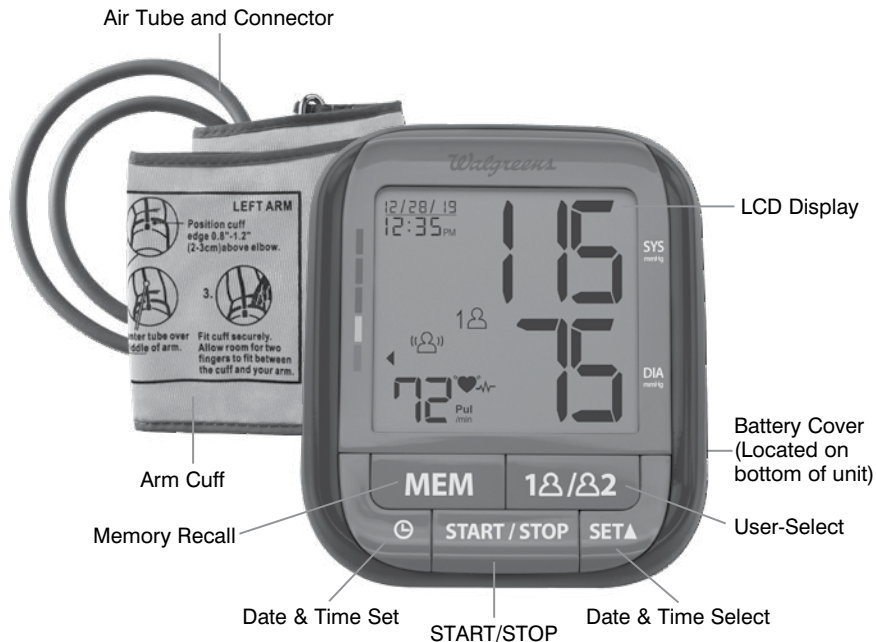
This monitor uses innovative GentleInflate™ technology to detect your blood pressure. With one touch of a button, the monitor automatically takes the reading during inflation, then deflates, delivering a quick, comfortable, and quiet measurement every time.

Please note that any muscle movement during inflation will cause measurement error. When measurement is complete, the monitor will display your systolic pressure, diastolic pressure, and pulse readings.

The monitor automatically finds where your measurement results fall on the American Heart Association® (AHA 2017) table and provides a cue if your reading falls into one of the stages that could potentially indicate increased risk. Please refer to page 21 for more information on this feature.

The appearance of the "♥ icon indicates that a pulse irregularity consistent with an irregular heartbeat was detected during measurement. Refer to page 22 for more information on the Irregular Heartbeat Detector.

NAME/FUNCTION OF EACH PART

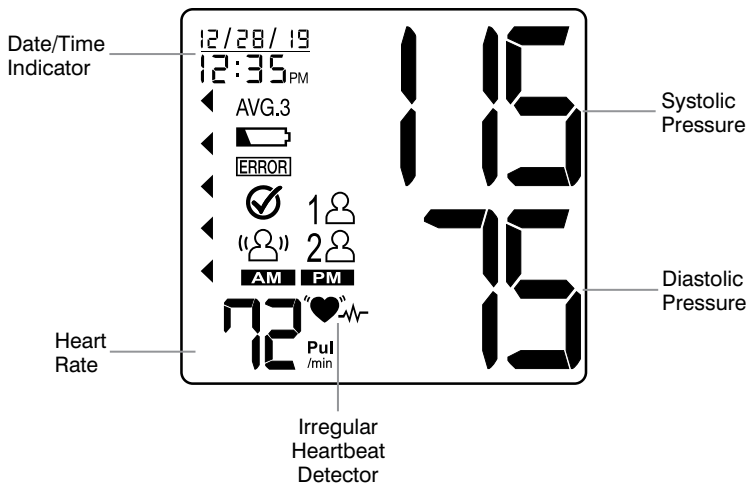


Other Accessories:

4 "AAA" 1.5V alkaline batteries (included)



DISPLAY EXPLANATIONS



Display Symbols:

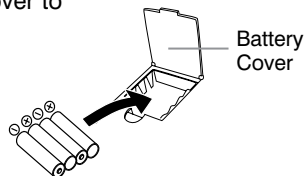
	User 1: Appears when the monitor is operated by User 1.
	User 2: Appears when the monitor is operated by User 2.
	Low Battery Symbol: Appears when batteries should be replaced, or +/- polarities have been positioned incorrectly.
	Pulse Symbol: Shows the heart rate per minute.
	Irregular Heartbeat Detector: See page 22 for more information.
	Risk Category Index: See page 21 for more information.
AVG.3	Memory Average: Displays average of last 3 readings.
	AM/PM Average: Indicates the reading being displayed is an average from the last 3 mornings or last 3 evening measurements.
	Excessive Body Motion Detector: Appears when excessive body movement, especially of the arm the cuff is worn, is detected during the measurement. See page 23 for more information. NOTE: The measured blood pressure reading may not be accurate if the icon is displayed. Properly wrapping the arm cuff is important. If the circumference of the upper arm differs largely from the circumference of the forearm, an excessive gap may occur between the arm and the arm cuff, and result in the false detection of excessive body motion.
	Check-with-Confidence™: Appears upon first use and then every 30th use, during the self-check function. See page 18 for more information.

If **[ERROR]** and any of the following letters and numbers appear in the area that systolic pressure should be displayed, an error has occurred with your reading. See Troubleshooting section of this manual for more information.

	Measurement Error: Wrap the cuff correctly and keep arm steady during measurement. Measure again.
	Air Circuit Abnormality: Check cuff connection. Measure again.
	Pressure Exceeding 300 mmHg: Turn the unit off to clear, then measure again.
	Error Determining Measurement Data: Wrap the cuff properly, keep steady, and measure again.
	System Error: Turn off monitor and measure again. If “EP” still appears on the display, please call a Consumer Relations representative.

INSTALLING BATTERIES

1. Press down on latch and lift the battery cover to open the battery compartment.
2. Install or replace 4 “AAA” batteries in the battery compartment according to the indications inside the compartment.
3. Close the battery cover by pushing in the top end of the battery door.



Replace the batteries if:

- The low battery symbol appears on the display.
- When any button is pressed and nothing is displayed on the screen.

NOTE:

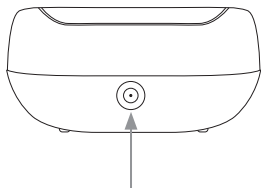
- Date and time will need to be reset if batteries are removed or replaced.
- Replace all batteries at one time (as simultaneous set). Do not mix old and new batteries.
- Use only 1.5V “AAA” alkaline batteries. Do not mix alkaline, standard (carbon-zinc), or rechargeable (Ni-Cad, Ni-MH, etc.) batteries.
- When installing batteries, observe proper +/- polarities. Incorrect installation of batteries may cause damage to the unit.
- Remove batteries when unit is not in use for extended periods of time.
- When the batteries are removed, the measurement values stored in memory are retained. However, the date and time must be reset.
- Clean contacts on battery and in battery compartment with a soft, dry cloth each time you install batteries.
- Keep batteries away from children as they could pose a choking hazard.
- Recycle or dispose of properly in accordance with all local, state, province, and country regulations.
- **Batteries are hazardous waste. Do not dispose of them together with the household garbage.**
- **DO NOT dispose of batteries in fire. Batteries may explode or leak.**

USING THE AC ADAPTER (NOT INCLUDED)

1. This monitor is designed to operate with a 6V DC AC adapter, sold separately. Please contact HoMedics Consumer Relations at 1-800-466-3342 to purchase.
2. Connect the AC adapter with the AC adapter jack in the back of the unit as shown below.
3. Use only the AC adapter specified.

NOTE:

- Date and time will need to be reset if AC adapter is unplugged and unit is without batteries.
- When the AC adapter is your main power supply, make sure the adapter plug can be easily removed from the unit.
- When using with the adapter, remove the batteries when not in use for an extended period of time. Leaving the batteries in the compartment for an extended period of time may cause leakage, which may lead to damage to the unit.
- No batteries are needed when operating with an AC adapter.

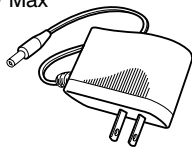


Connect AC
adapter here

AC adapter

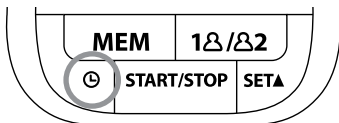
Input: 100-240V~0.18A-0.20A 50/60Hz

Output: 6V DC 1A 6W Max



DATE & TIME SET PROCEDURE

1. To adjust the date and time, press the **“Date & Time Set”** ⌚ button.



2. The display will show a blinking number representing the MONTH. Change the MONTH by pressing the **“SET▲”** button. Each press will increase the number by one in a cycling manner. Press the ⌚ button to confirm the entry. The screen will then show a blinking number representing the DAY.
3. Change the DAY, YEAR, HOUR, & MINUTE as described in Step 2 above, using the **“SET▲”** button to change the numbers and the ⌚ button to confirm the entries.



Repeat process to set DAY, YEAR, HOUR and MINUTE.

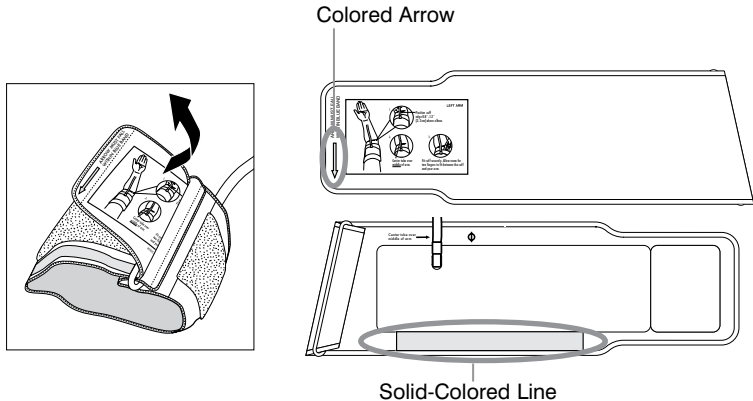
IMPORTANT: IF YOU ARE USING THIS BLOOD PRESSURE MONITOR FOR THE FIRST TIME, PLEASE REMOVE THE PROTECTIVE FILM FROM THE DISPLAY SCREEN.

USING THE ULTRASOFT® ARM CUFF

Very Important: Proper cuff size is critical to accurate measurement.

This monitor comes with one UltraSoft Upper Arm Cuff that fits arm circumferences from 9"-17" (23cm-43cm).

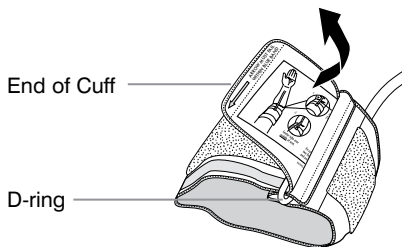
If the arrow falls outside of the solid-colored line, you will need a larger cuff. A larger cuff, designed for arms from 17"-22" (43cm-56cm), is available for this monitor. To purchase, please contact HoMedics Consumer Relations at 1-800-466-3342.



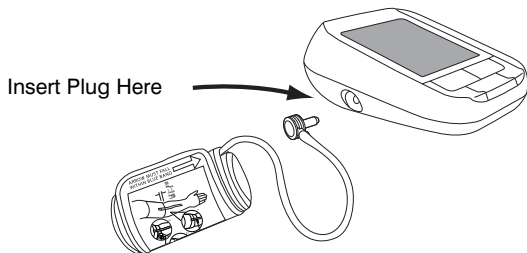
NOTE:

- If an oversized cuff is used, the blood pressure measurement tends to be lower than the actual blood pressure.
- If an undersized cuff is used, the blood pressure measurement tends to be higher than the actual blood pressure.

1. If the cuff is not assembled, pass the end of the cuff furthest away from the tubing through the metal D-ring in order to form a loop. The smooth side without the felt material should be on the inside of the cuff loop.



2. Plug the cuff tube into the left side of the unit.

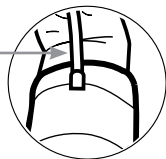


3. Open the arm cuff so that your arm may be placed through it.
4. Remove tight-fitting clothing from your upper left arm so that the cuff can be wrapped around your exposed arm.

NOTE:

It is recommended to wrap the cuff on a bare arm or over thin clothing to ensure accuracy. Thick clothing or a rolled up sleeve will cause inaccurate blood pressure measurements.

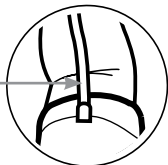
5. Position cuff edge 0.8-1.2 inches (2-3 cm) above elbow.



NOTE:

If using the larger cuff designed for arms 17"-22" (43cm-56cm), position cuff above inner elbow crease.

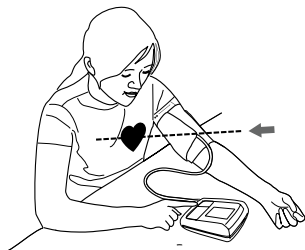
6. Center tube over middle of arm.



7. Pull the end of the cuff so that it tightens evenly around your arm. Press the hook and loop material together to secure, ensuring the cuff does not slip during measurement. Allow room for 2 fingers to fit between the cuff and your arm.

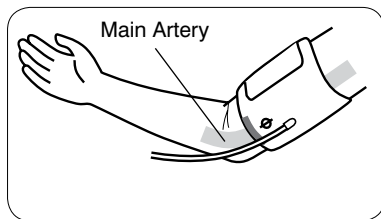


8. Lay your arm on a table (palm upward) so the cuff is at the same height as your heart. Make sure the tube is not kinked.



NOTE:

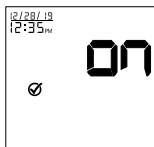
- This device should not be used if your arm is wounded or injured.
- Thick clothing or a rolled up sleeve will cause inaccurate blood pressure measurements. It is recommended the cuff be wrapped on a bare arm or over thin clothing.
- If it is not possible to fit the cuff on your left arm, it can also be placed on your right arm. However, all measurements should be made using the same arm.
- To use on the right arm, you must position the artery symbol “ Φ ” over the main artery. Locate the main artery by pressing with 2 fingers approximately 1" (2 cm) above the bend of your elbow on the inside of your right arm. Identify where the pulse can be felt the strongest. This is your main artery.



CHECK-WITH-CONFIDENCE™

This monitor includes a built-in Check-with-Confidence feature provides accuracy assurance function, which enables the device to automatically perform a self-check. It provides a convenient way to check and ensure the monitor is working properly.

The Check-with-Confidence default setting is “ON”. To turn this feature “OFF”, press the **“START/STOP”** button for 3 seconds.

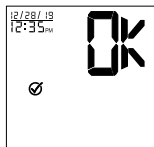


Check-with-Confidence
feature ON



Check-with-Confidence
feature OFF

On first use, then on every 30th use, the cuff will partially inflate and then deflate. The monitor will display “OK”, confirming the monitor is working properly.



If the monitor is not working properly, “Err” will be displayed on the screen. Please call Consumer Relations at 1-800-466-3342 for further assistance.



NOTE:

If the **“MEM”** and **“START/STOP”** buttons are pressed at the same time, erasing the values in memory, the monitor will perform the self-check feature on the next measurement.

MEASUREMENT PROCEDURE

IMPORTANT NOTES:

- Blood pressure changes with every heartbeat and is in constant fluctuation throughout the day.
- Blood pressure measurement can be affected by the position of the user, his or her physiologic condition, and other factors.

Before Measurement:

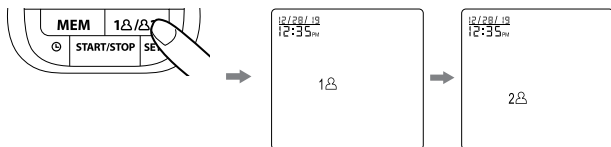
To help ensure an accurate reading, follow these instructions before taking a measurement:

- Wait 1 hour after exercising, bathing, eating, drinking beverages with alcohol or caffeine, or smoking to measure blood pressure.
- Sit quietly and rest for 15 minutes.
- Stress raises blood pressure. Avoid taking measurements during stressful times.
- Take your reading in a comfortable environment as measurements can be affected by hot or cold temperatures. Take your blood pressure at normal body temperature.

During Measurement:

- DO NOT talk or move your arm or hand muscles.
- DO NOT cross your legs. Sit with feet flat on the floor.
- DO NOT touch cuff or monitor during measurement.

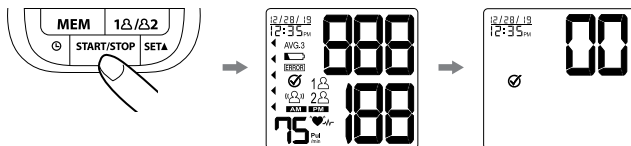
1. Press the button “1△/2” to choose User 1 or User 2.



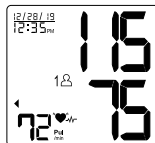
- With the cuff wrapped around your arm, press the **“START/STOP”** button. Do not inflate the cuff unless it is wrapped around your arm. All digits will light up to check the display functions. The checking procedure will be completed after about 3 seconds.

NOTE:

The Check-with-Confidence™ icon  will stay on the screen if this is the 1st or 30th use, and the feature is “ON”. The monitor will then perform a self-check to ensure it is working properly.



- After all symbols disappear, the display will show “00”. The monitor is ready to measure and will automatically inflate the cuff to start measurement.
- When the measurement is completed, the cuff will deflate entirely. Systolic pressure, diastolic pressure and pulse will be shown simultaneously on the LCD screen. **The measurement is then automatically stored into memory.**



NOTE:

- This monitor automatically turns off approximately 1 minute after last operation. You may also press the **“START/STOP”** button to turn the unit off.
- To interrupt the measurement, you may press the **“START/STOP”** (recommended) or **“MEM”** buttons. The cuff will deflate immediately after a button is pressed.

RISK CATEGORY INDEX

This monitor comes equipped with a Risk Category Indicator that automatically compares each reading to defined levels established by the American Heart Association® (AHA 2017) as described earlier in this manual, and provides a helpful cue if your reading falls into one of the stages that could potentially indicate increased risk. Please note that cues provided by this monitor are only intended to assist you in using this table.

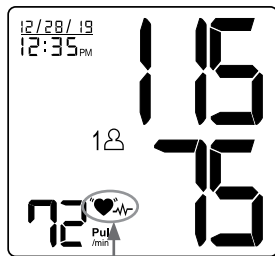
The table is only provided for your convenience to help you understand your noninvasive blood pressure readings as it relates to the AHA 2017 information. They are not a substitute for a medical examination by your physician. It is important for you to consult with your physician regularly. Your physician will tell you your normal blood pressure range as well as the point at which you may actually be considered to be at risk.

Blood Pressure Category	Systolic mmHg (upper number)		Diastolic mmHg (lower number)	LED Indicator Color
Normal	< 120	and	< 80	Green
Elevated	120–129	and	< 80	Yellow
High Blood Pressure (hypertension) Stage 1	130–139	or	80–89	Red
High Blood Pressure (hypertension) Stage 2	140–180	or	90–120	
Hypertensive Crisis (consult your doctor immediately)	> 180	and/or	> 120	

*Source: AHA 2017

IRREGULAR HEARTBEAT DETECTOR

The appearance of the “♥️” icon indicates that a pulse irregularity consistent with an irregular heartbeat was detected during measurement. Usually this is not a cause for concern. However, if the symbol appears often, we recommend you seek medical advice. Please note that the device does not replace a cardiac examination, but serves to detect pulse irregularities at an early stage.



Irregular Heartbeat Detector

Movement, shaking or talking during the measurement can result in pulse irregularities that may cause the appearance of this icon. Therefore, it is of great importance to not move or talk during measurement.

To determine the presence of an irregular heartbeat, the average of the heartbeat intervals is calculated with the first 3 normal effective heartbeat values. It is important to note that the average is not a strict mathematical averaging of all recorded intervals. At least 3 beats with 25% or greater difference from the average heartbeat interval will generate the “♥️” icon on the screen.

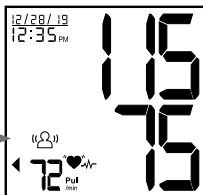
Important Information:

This blood pressure monitor is not designed for use by people with arrhythmias nor for diagnosing or treating an arrhythmia problem. As a safeguard, we recommend that if you have arrhythmias such as atrial or ventricular premature beats and atrial fibrillation or any other special conditions, you should check with your physician before using your blood pressure monitor.

EXCESSIVE BODY MOTION DETECTOR

The  icon is displayed if body movement is detected during measurement, especially the movement of the arm the blood pressure monitor is worn on.

Excessive
Body Motion
Detector →



NOTE:

- The measured blood pressure reading may not be accurate if the icon is displayed.
- If you have purchased and are using the XL cuff for arm sizes 17"-22", a gap between the cuff and the arm could cause this icon to display, please adjust cuff as directed and measure again.

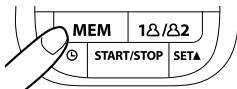
RECALLING VALUES FROM MEMORY

This monitor can be used by 2 individuals. Each user can store up to 100 measurements.

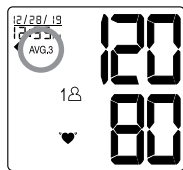
1. Press the “12” button to select User 1 or User 2.



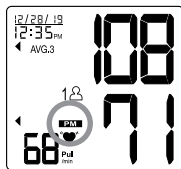
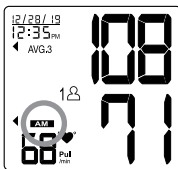
2. Press the “**MEM**” button to access the memory.



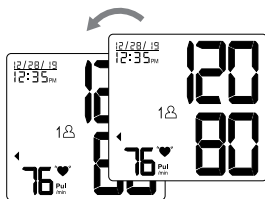
- The monitor will first display the calculated average applied to the last 3 memories.



- Press the **"MEM"** button again and the monitor will display the average of the last 3 AM memories, then the average of the last 3 PM memories.

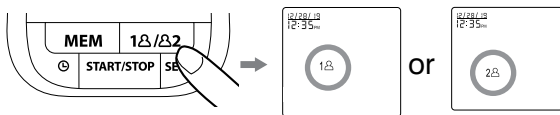


- Every new press of the **"MEM"** button will recall a previous reading. The latest reading will be recalled first.

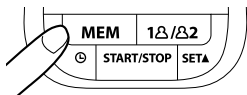


CLEARING VALUES FROM MEMORY

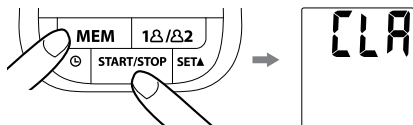
1. Press “1Δ/Δ2” button to select User 1 or User 2.



2. Press the “**MEM**” button to enter into memory recall mode.



3. Press and hold the “**MEM**” and the “**START/STOP**” buttons at the same time and the data for the selected user will be erased automatically.



NOTE:

- Once deleted, your readings cannot be restored.
- Once deleted, the device will automatically perform a self-check on the next measurement.

IMPORTANT NOTES REGARDING YOUR BLOOD PRESSURE MEASUREMENT

- It is suggested that you take your measurements at the same time each day and use the same arm for consistency.
- Users should wait a minimum of 5 minutes before taking additional measurements. More time may be necessary depending upon your physiology.
- The measurement results that users receive are for reference only. If users have any blood pressure concerns, please consult a physician.
- Once inflation reaches 300 mmHg, the unit will deflate automatically for safety reasons.
- This product is not suitable for people with arrhythmias.
- This device may have difficulty determining the proper blood pressure for users with irregular heartbeat, diabetes, poor circulation of blood, kidney problems, or for users who have suffered a stroke.

CARE, MAINTENANCE, & CLEANING

- Clean the blood pressure monitor body and cuff carefully with a slightly damp, soft cloth. Do not press. Do not wash cuff or use chemical cleaner on it. Never use thinner, alcohol, or petrol (gasoline) as cleaner.
- Leaky batteries can damage the unit. Remove the batteries when the unit will not be used for a long time.
- Follow local ordinances and recycling instructions regarding disposal or recycling of the device and device components, including batteries.
- If the unit is stored near freezing, allow it to acclimate to room temperature before use.
- This blood pressure monitor is not field serviceable. You should not use any tool to open the device nor should you attempt to adjust anything inside the device. If you have any problems with this device, please contact HoMedics Consumer Relations (contact information can be found on the Warranty page).
- DO NOT immerse the unit in water as this will result in damage to the unit.
- DO NOT subject the monitor or cuff to extreme temperatures, humidity, moisture, or direct sunlight. Protect from dust.
- DO NOT fold the cuff and tubing tightly.
- DO NOT disassemble the monitor or cuff. If in need of repair, refer to the warranty section of this manual.
- DO NOT subject the monitor to extreme shock (do not drop on floor).
- DO NOT inflate the cuff unless wrapped around arm.
- DO NOT wrap the cuff around body parts other than your arm.
- DO NOT drop or insert any object into any opening or hose.

- To avoid accidental strangulation, keep this product away from children. Do not drape tube around neck.
- This monitor may not meet its performance specifications if stored or used outside of these temperature and humidity ranges:

Storage/Transportation Environment

Temperature:

-13°F~158°F (-25°C~70°C)

Humidity:

less than 93% RH

Operating Environment

Temperature:

41°F~104°F (5°C~40°C)

Humidity:

15% ~ 93% RH

POTENTIAL FOR ELECTROMAGNETIC INTERFERENCE

To avoid inaccurate results caused by electromagnetic interference between electrical and electronic equipment, do not use the device near a cell phone or microwave oven. For most wireless communication devices, it is recommended to maintain a distance of 10.8 feet (3.3m) in order to avoid electromagnetic interference.

This device complies with Part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following 2 conditions: (1) This device may not cause harmful interference, and (2) This device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.



FEDERAL COMMUNICATIONS COMMISSION COMPLIANCE STATEMENT

Changes or modifications to this equipment not expressly approved by the manufacturer could void the user's authority to operate the equipment.

This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses, and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

ELECTROMAGNETIC COMPATIBILITY (EMC)

• Guidance and manufacturer's declaration – electromagnetic emissions

The device is intended for use in the electromagnetic environments listed below, and should only be used in such environments:

Emissions test	Compliance	Electromagnetic environment – guidance
RF emissions CISPR 11	Group 1	RF energy is used only to maintain device's operation. Therefore, its RF emissions are so low that it's not likely to cause any interference in nearby electronic equipment.
RF emissions CISPR 11	Class B	
Harmonic emissions IEC 61000-3-2	Class A	The device is suitable for use in all establishments, including domestic establishments, and those directly connected to the public low-voltage power supply network that supplies buildings used for domestic purposes.
Voltage fluctuations/flicker emissions IEC 61000-3-3	Complies	

• Guidance and manufacturer's declaration – electromagnetic immunity

The device is intended for use in the electromagnetic environments listed below, and should only be used in such environments:

Immunity test	IEC 60601 test level	Compliance level	Electromagnetic environment – guidance
Electrostatic discharge (ESD) IEC 61000-4-2	± 8 kV contact discharge ± 15 kV air discharge	± 8 kV contact discharge ± 15 kV air discharge	In the case of air discharge testing, the climatic conditions shall be within the following ranges: Ambient Temperature: 15°C ~ 35°C, Relative Humidity: 30% ~ 60%.
Power frequency (50 or 60 Hz) magnetic field IEC 61000-4-8	30 A/m 50 or 60 Hz	30 A/m 50 or 60 Hz	Power frequency magnetic fields should be at levels characteristic of a typical location in a typical commercial or hospital environment.
Electrical fast transient/burst IEC 61000-4-4	± 2 kV for power supply lines ± 1 kV for input/output lines	± 2 kV for power supply lines ± 1 kV for input/output lines	Mains power quality should be that of a typical commercial or hospital environment.
Surge IEC 61000-4-5	± 2 kV Power lines	± 2 kV Power lines	Mains power quality should be that of a typical commercial or hospital environment.
Interruptions and voltage variations on power supply input lines IEC 61000-4-11	0% UT; 0.5 cycle At 0°, 45°, 90°, 135°, 180°, 225°, 270° and 315° 0% UT; 1 cycle 70% UT; 25/30 cycles 0% UT; 250/300 cycles	0% UT; 0.5 cycle At 0°, 45°, 90°, 135°, 180°, 225°, 270° and 315° 0% UT; 1 cycle 70% UT; 25 cycles 0% UT; 250 cycles	Mains power quality should be that of a typical commercial or hospital environment. If the user of the device requires continued operation during power mains interruptions, it is recommended that the device be powered from an uninterruptible power supply or a battery.

• **Recommended separation distances between portable and mobile RF communication equipment and the device.**

The device is intended for use in an electromagnetic environment where radiated RF disturbances are under control. User can help prevent electromagnetic interference by keeping the device at a minimum distance from portable and mobile RF communications equipment (transmitters). Below table details the maximum output power of transmitter:

Rated maximum output power of transmitter W	Separation distance according to frequency of transmitter m		
	150 kHz to 80 MHz $d = 1.2 \sqrt{P}$	80 MHz to 800 MHz $d = 1.2 \sqrt{P}$	800 MHz to 2.7 GHz $d = 2.3 \sqrt{P}$
0.01	0.12	0.12	0.23
0.1	0.38	0.38	0.73
1	1.2	1.2	2.3
10	3.8	3.8	7.3
100	12	12	23

For transmitters rated at a maximum output power not listed above, the recommended separation distance d in metres (m) can be estimated using the equation applicable to the frequency of the transmitter, where P is the maximum output power rating of the transmitter in watts (W) according to the transmitter manufacturer.

NOTE 1 At 80 MHz and 800 MHz, the separation distance for the higher frequency range applies.

NOTE 2 These guidelines may not apply in all situations. Electromagnetic propagation is affected by absorption and reflection from structures, objects and people.

• **Guidance and manufacturer's declaration – electromagnetic immunity**

The device is intended for use in the electromagnetic environments listed below, and should only be used in such environments:

Immunity test	IEC 60601 test level	Compliance level	Electromagnetic environment – guidance
Conducted RF IEC 61000-4-6	3 V rms At 0.15–80 MHz 6 V rms At ISM & Radio Amateur Freq.	3 V rms At 0.15–80 MHz 6 V rms At ISM & Radio Amateur Freq.	Portable and mobile RF communications equipment should be used no closer to any part of the device, including cables, than the recommended separation distance calculated from the equation applicable to the frequency of the transmitter.
Radiated RF IEC 61000-4-3 (Proximity fields from RF wireless communications equipment IEC 61000-4-3)	10 V/m at 80–2700 MHz AM Modulation and 9–28 V/m at 385–6000 MHz, Pulse Mode and other Modulation. The system shall be tested as specified in IEC60601-1-2 Table 9 for proximity fields from RF wireless communications equipment using the test methods specified in IEC 61000-4-3	10 V/m at 80–2700 MHz AM Modulation and 9–28 V/m at 385–6000 MHz, Pulse Mode and other Modulation. The system shall be tested as specified in IEC60601-1-2 Table 9 for proximity fields from RF wireless communications equipment using the test methods specified in IEC 61000-4-3	Recommended separation distance $d = 1.2 \sqrt{P}$ $d = 1.2 \sqrt{P}$ 80 MHz to 800 MHz $d = 2.3 \sqrt{P}$ 800 MHz to 2.7 GHz where P is the maximum output power rating of the transmitter in watts (W) according to the transmitter manufacturer and d is the recommended separation distance in metres (m). Field strengths from fixed RF transmitters, as determined by an electromagnetic site survey, a should be less than the compliance level in each frequency range. b Interference may occur in the vicinity of equipment marked with the following symbol: 

NOTE 1 At 80 MHz and 800 MHz, the higher frequency range applies.

NOTE 2 These guidelines may not apply in all situations. Electromagnetic propagation is affected by absorption and reflection from structures, objects and people.

- a. Field strengths from fixed transmitters, such as base stations for radio (cellular/cordless) telephones and land mobile radios, amateur radio, AM and FM radio broadcast and TV broadcast cannot be predicted theoretically with accuracy. To assess the electromagnetic environment due to fixed RF transmitters, an electromagnetic site survey should be considered. If the measured field strength in the location in which the device is used exceeds the applicable RF compliance level above, the device should be observed to verify normal operation. If abnormal performance is observed, additional measures may be necessary, such as reorienting or relocating the device.
- b. Over the frequency range 150 kHz to 80 MHz, field strengths should be less than 3 V/m.

TROUBLESHOOTING

If any abnormality arises during use, please check the following points.

SYMPTOMS	POSSIBLE CAUSES	CORRECTION
Unit does not turn on when the "START/STOP" button is pushed.	Batteries have run down.	Replace them with 4 new "AAA" alkaline batteries.
	Battery polarities have been positioned incorrectly.	Re-insert the batteries in the correct positions.
EE measurement error symbol shown on display or the blood pressure value is displayed excessively low (or high).	Cuff has been placed incorrectly.	Wrap the cuff properly so that it is positioned correctly. Measure again.
E1 error symbol shown on display.	Air circuit abnormality. Cuff tube may not be plugged into monitor correctly.	Check cuff connection. Measure again.
E2 error symbol shown on display.	Inflation pressure exceeding 300 mmHg.	Switch the unit off, then measure again.
E3 error symbol shown on display.	Error determining measurement data.	Measure again.
	If the circumference of the upper arm differs largely from the circumference of the forearm, an excessive gap may occur between the arm and the arm cuff.	Ensure cuff is wrapped correctly. Please consult your health care professional if you have questions on how to properly wear the arm cuff.
EP error symbol shown on display.	System error.	System Error: Turn off monitor and measure again. If 'EP' error still appears on the display, please call Consumer Relations representative.
 Excessive body motion detector symbol shown on display.	Excessive body movement, especially of the arm the cuff is worn, occurred during the measurement. Ex: talking, moving, or shaking of the arm with the cuff on while measurement.	Measure again. Keep arm steady during measurement.
	Cuff may not be wrapped correctly, or the circumference of the upper arm differs largely from the circumference of the forearm, an excessive gap may occur between the arm and the arm cuff.	Ensure arm cuff is wrapped correctly. See "Using the UltraSoft [®] Arm Cuff" on page 14 for more information. Please consult your health care professional if you have questions on how to properly wear the arm cuff.

NOTE: If the unit still does not work, contact HoMedics Consumer Relations. Under no circumstance should you disassemble or attempt to repair the unit. Contact information for HoMedics Consumer Relations Department can be found on the Warranty page.

SPECIFICATIONS

Power Source:	Four 1.5V DC "AAA" alkaline batteries, or 6V DC AC adapter (not included)
Measurement Method:	Oscillometric
Rated Range of Cuff Pressure:	0~300 mmHg
Rated Range of Determination:	40~280 mmHg
Measurement Range of Heart Rate:	40~199 beats/minute
Accuracy:	Pressure: ± 3 mmHg Pulse: $\pm 5\%$ of reading
Pressure Sensor:	Semi-conductor
Inflation:	Pump driven
Deflation:	Automatic pressure release valve
Memory Capacity:	200 memory total for 2 users
Auto Shutoff:	1 minute after last button operation
Battery Life:	Approx. 300 Measurements
Product Life:	5 Years (4 times per day)
Operation Environment:	Temperature: 41°F~104°F (5°C~40°C) Humidity: 15%~93% RH Atmospheric pressure: 700 hPa~1060 hPa
Storage/Transportation Environment:	Temperature: -13°F~158°F (-25°C~70°C) Humidity: Less Than 93% RH
Weight:	0.59 lbs (267 g) (without batteries)
Arm Circumference:	One-Size UltraSoft® Cuff—Fits Most Arms: 9"-17" (23cm-43cm) XL Cuff (not included): 17"-22" (43cm-56cm)
Dimensions:	4.45"(L) x 5.20"(W) x 2.24"(H) 113mm(L) x 132mm(W) x 57mm(H)
Accessories:	(4) "AAA" alkaline batteries, arm cuff with tube, Instruction manual

	Internally powered equipment Type BF Equipment Not suitable for use in presence of flammable anesthetic mixture with air, oxygen or nitrous oxide. Continuous operation with short-time loading.
	Follow instructions for use.
	To avoid inaccurate results caused by electromagnetic interference. NOTE: Portable RF communications equipment (including peripherals such as antenna cables and external antennas) should be used no closer than 30 cm (12 inches) to any part of the device. Otherwise, degradation of the performance of this equipment could result.
	Waste of electrical and electronic equipment (WEEE)
	Serial number  YYMMXXXXXX
IP22	Ingress Protection Rating First characteristic numeral – Degree of protection against access to hazardous parts and against foreign objects. N1=2 (Protected against solid foreign objects of 12.5 mm $\varnothing$ and greater). Second characteristic numeral – Degree of protection against ingress of water. N2=2 (Protected against vertically falling water drops when ENCLOSURE tilted up to 15°).
	Non-ionizing electromagnetic radiation.

NOTE: These specifications are subject to change without notice. If the device needs to be checked for calibration, please call Consumer Relations.

Made exclusively for



**For service or repair,
do not return this unit
to the retailer. Contact
HoMedics Consumer
Relations at:**

Email:
cservice@
homedics.com

Phone:
1-800-466-3342
Business Hours:
8:30am-7pm ET
Monday-Friday

Distributed by
HOMEDICS®

HoMedics, LLC
3000 N Pontiac Trail
Commerce Township, MI
48390
Printed in China

LIMITED 5-YEAR WARRANTY

HoMedics sells its products with the intent that they are free of defects in manufacture and workmanship for a period of 5 years from the date of original purchase, except as noted below. HoMedics warrants that its products will be free of defects in material and workmanship under normal use and service. This blood pressure monitor meets the simulated measurement cycles test requirement per EN1060-3, part 8.10. This warranty extends only to consumers and does not extend to Retailers.

To obtain warranty service on your HoMedics product, contact a Consumer Relations Representative by telephone at 1-800-466-3342 for assistance. Please make sure to have the model number of the product available.

HoMedics does not authorize anyone, including, but not limited to, Retailers, the subsequent consumer purchaser of the product from a Retailer or remote purchasers, to obligate HoMedics in any way beyond the terms set forth herein. This warranty does not cover damage caused by misuse or abuse; accident; the attachment of any unauthorized accessory; alteration to the product; improper installation; unauthorized repairs or modifications; improper use of electrical/power supply; loss of power; dropped product; malfunction or damage of an operating part from failure to provide manufacturer's recommended maintenance; transportation damage; theft; neglect; vandalism; or environmental conditions; loss of use during the period the product is at a repair facility or otherwise awaiting parts or repair; or any other conditions whatsoever that are beyond the control of HoMedics. This warranty is effective only if the product is purchased and operated in the country in which the product is purchased. A product that requires modifications or adoption to enable it to operate in any other country than the country for which it was designed, manufactured, approved and/or authorized, or repair of products damaged by these modifications is not covered under this warranty.

THE WARRANTY PROVIDED HEREIN SHALL BE THE SOLE AND EXCLUSIVE WARRANTY. THERE SHALL BE NO OTHER WARRANTIES EXPRESS OR IMPLIED INCLUDING ANY IMPLIED WARRANTY OF MERCHANTABILITY OR FITNESS OR ANY OTHER OBLIGATION ON THE PART OF THE COMPANY WITH RESPECT TO PRODUCTS COVERED BY THIS WARRANTY. HOMEDICS SHALL HAVE NO LIABILITY FOR ANY INCIDENTAL, CONSEQUENTIAL OR SPECIAL DAMAGES. IN NO EVENT SHALL THIS WARRANTY REQUIRE MORE THAN THE REPAIR OR REPLACEMENT OF ANY PART OR PARTS WHICH ARE FOUND TO BE DEFECTIVE WITHIN THE EFFECTIVE PERIOD OF THE WARRANTY. NO REFUNDS WILL BE GIVEN. IF REPLACEMENT PARTS FOR DEFECTIVE MATERIALS ARE NOT AVAILABLE, HOMEDICS RESERVES THE RIGHT TO MAKE PRODUCT SUBSTITUTIONS IN LIEU OF REPAIR OR REPLACEMENT.

This warranty does not extend to the purchase of opened, used, repaired, repackaged and/or resealed products, including but not limited to sale of such products on internet auction sites and/or sales of such products by surplus or bulk resellers. Any and all warranties or guarantees shall immediately cease and terminate as to any products or parts thereof which are repaired, replaced, altered, or modified, without the prior express and written consent of HoMedics.

This warranty provides you with specific legal rights. You may have additional rights which may vary from state to state. Because of individual state regulations, some of the above limitations and exclusions may not apply to you.

©2019 HoMedics, LLC. All rights reserved.
HoMedics and UltraSoft are registered trademarks of HoMedics, LLC.
GentleInflate is a trademark of HoMedics, LLC.
American Heart Association is a registered trademark of the American Heart Association.
IB-WGNBPA230
P/N: 323103200 VER: 001

Walgreens

MONITOR DE LUJO

De Presión Arterial

PARA EL BRAZO

- Garantía Limitada
De 5 Años



WGNBPA-230
WIC 899838

ÍNDICE

INFORMACIÓN INTRODUCTORIA

Notificaciones importantes sobre el producto e instrucciones de seguridad.....	39
Sobre la presión arterial	41
Estándar de presión arterial	42
Funcionamiento de este monitor de presión arterial	43

INFORMACIÓN DE USO

Nombre/Función de cada parte	44
Explicaciones de la pantalla	45
Colocación de baterías	47
Uso del adaptador CA	48
Procedimiento para ajuste de fecha y hora	49
Cómo usar el brazalete para brazo UltraSoft®	50
Check-with-Confidence™	54
Procedimiento de medición	55
Índice de categoría de riesgo.....	57
Detector de latidos irregulares	58

Detector de movimiento corporal excesivo....	59
Recuperar valores de la memoria	59
Limpiando valores de la memoria.....	61
Notas importantes respecto a su medición de la presión arterial	62
Cuidados, mantenimiento y limpieza	63
Potencial de interferencia electromagnética ..	65
Compatibilidad electromagnética (EMC).....	66
Solución de problemas	68
Especificaciones.....	69
Garantía Limitada de 5 Años	71

NOTIFICACIONES IMPORTANTES SOBRE EL PRODUCTO E INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD

Al usar su monitor de presión arterial, siempre debe tener precauciones básicas. Lea y siga todas las instrucciones y advertencias antes de usar este producto. Guarde estas instrucciones para referencia futura.

- Este es un producto de cuidado de la salud únicamente para el hogar y no pretende servir como un sustituto de las recomendaciones de un médico o un profesional de la salud.
- Este dispositivo utiliza el método oscilométrico para medir presión arterial sistólica y diastólica, así como la frecuencia cardíaca.
- **NO** utilice este dispositivo para el diagnóstico o tratamiento de ninguna afección de la salud o enfermedad. Los resultados de la medición son como referencia únicamente. Consulte a un profesional de atención médica para que interprete sus mediciones de presión. Contacte a su médico si tiene o sospecha tener algún problema médico. No cambie sus medicamentos sin la recomendación de su médico o de un profesional de atención médica.
- El tamaño adecuado del brazalete es crítico para tener medidas precisas. Siga las instrucciones en este manual e impresas en el brazalete para asegurarse de que está utilizando el tamaño apropiado.
- Para quienes hayan tenido una cirugía de mastectomía (especialmente si se han retirado los nódulos linfáticos), se recomienda que se tomen medidas del lado no afectado.
- Usar el brazalete para brazo correctamente es crucial para obtener mediciones precisas. Si la circunferencia de la parte superior del brazo difiere en gran medida de la del antebrazo, podría haber una brecha excesiva entre el brazo y el brazalete para brazo, lo cual podría resultar en una medición inexacta. Consulte a su profesional del cuidado de la salud si tiene preguntas sobre cómo usar correctamente el brazalete para brazo.
- Este producto no es adecuado para personas con arritmias, aquellas que se sometan a inyecciones intravenosas en cualquiera de sus miembros o aquellas que actualmente se someten a tratamiento de diálisis. Este dispositivo puede tener problemas para determinar la presión arterial adecuadamente en usuarios con latidos irregulares, diabetes, circulación sanguínea deficiente, problemas de riñones o en usuarios que hayan sufrido un derrame.
- Este monitor está validado clínicamente para su uso durante el embarazo y con preeclampsia. Si obtiene lecturas poco comunes, incluso después del periodo de descanso recomendado, consulte a su profesional médico.

- El uso excesivo de este dispositivo puede ocasionar interferencias en el flujo sanguíneo que podrían causar sensaciones incómodas como, por ejemplo, hemorragia parcial subcutánea o adormecimiento temporal del brazo. En general, estos síntomas no deben permanecer mucho tiempo. Sin embargo, si persisten los síntomas, busque la opinión de un profesional médico.
- La pantalla de pulso no es adecuada para revisar la frecuencia de los marcapasos.
- Interferencia electromagnética: El dispositivo contiene componentes electrónicos sensibles. Evite fuertes campos eléctricos o electromagnéticos en la Proximidad directa del dispositivo (por ej., teléfonos móviles, hornos de microondas). Estos pueden provocar la ineficacia temporal de la precisión de medición.
- Considere la compatibilidad electromagnética del dispositivo (por ejemplo, perturbaciones de potencia, interferencia por radiofrecuencia, etc.) Use este dispositivo solamente en un ambiente de cuidados médicos en el hogar.
- Use el monitor de presión arterial solamente para su uso previsto.
- NO envuelva con el brazalete ninguna otra parte de su cuerpo además de su brazo.
- NO toque, mueva ni agite el dispositivo durante una medición, ya que esto podría causar una lectura inexacta de la presión arterial.
- NO hable o mueva su brazo o los músculos de la mano durante una medición, ya que esto podría ocasionar una lectura inexacta de la presión arterial.
- NO use este dispositivo en bebés, niños o personas que no puedan expresar sus propios deseos.
- No debe ser usado por o en personas menores de 18 años de edad.
- Utilice solamente baterías alcalinas AAA de 1.5 V como alimentación eléctrica.
- El paciente es un operador previsto.
- La parte aplicada es el brazalete.
- Las mediciones de presión arterial obtenidas con este dispositivo son equivalentes a aquellas obtenidas por un observador capacitado utilizando un método auscultatorio con brazalete/estetoscopio, dentro de los límites establecidos por el Manual para esfigmomanómetros manuales, electrónicos o automatizados de American National Standard. El esfigmomanómetro fue investigado clínicamente de acuerdo con el requisito de ISO 81060-2: 2013.

SOBRE LA PRESIÓN ARTERIAL

La presión arterial es la presión ejercida en las paredes arteriales mientras la sangre fluye a través de las arterias. La presión medida cuando el corazón se contrae y expulsa la sangre del corazón es la presión arterial sistólica (la más alta). La presión medida cuando el corazón se dilata con la sangre que fluye de vuelta al corazón se llama presión arterial diastólica (la más baja). Tanto la presión sistólica como la diastólica son necesarias para que un médico evalúe el estado de la presión arterial de un paciente.

¿Por qué medir su presión arterial?

Entre los varios problemas de salud actuales, aquellos relacionados con la presión arterial alta son muy comunes. La presión arterial alta (hipertensión) está correlacionada peligrosamente con enfermedades cardiovasculares. Por lo tanto, el monitoreo de la presión arterial es importante para identificar aquellas personas en riesgo.

¿Por qué varían mis mediciones?

La presión arterial es un parámetro corporal que está sujeto a variaciones normales a lo largo del día. Una sola medición que sea diferente de la suya o la de su médico no es necesariamente imprecisa. Se prefiere el promedio de varias mediciones, tomadas en condiciones similares y usando el mismo brazo para tener mediciones precisas de la presión arterial.

¿Por qué son mis mediciones diferentes a aquellas tomadas en el consultorio de mi médico?

Muchas personas experimentan un fenómeno llamado “hipertensión de bata blanca” cuando un médico toma la presión. La hipertensión de bata blanca se refiere a la presión arterial que sube por encima de su nivel usual cuando se toma en un ambiente clínico, como el consultorio del médico.

ESTÁNDAR DE PRESIÓN ARTERIAL

Esta tabla contiene los niveles definidos para hipertensión que están disponibles al público de parte de la Asociación Estadounidense del Corazón (American Heart Association® o AHA 2017, por sus siglas en inglés). Los usuarios pueden comparar sus propias lecturas de presión arterial contra estos niveles definidos para identificar la posibilidad de que estén expuestos a un riesgo mayor.

Esta tabla aplica a la mayoría de los adultos de 18 años en adelante.

Categoría de Presión Arterial	Sistólica, mmHg (número más alto)		Diastólica, mmHg (número más bajo)	Color del indicador LED
Normal	<120	y	<80	Verde
Elevada	120–129	y	<80	Amarillo
Presión arterial alta (hipertensión) Etapa 1	130–139	o	80–89	Rojo
Presión arterial alta (hipertensión) Etapa 2	140–180	o	90–120	
Crisis hipertensiva (consulte de inmediato a su médico)	>180	y/o	>120	

*Fuente: AHA 2017

La presión arterial tiende a subir y bajar, incluso en personas que normalmente no tienen lecturas elevadas. Si sus números se mantienen por encima del rango “normal” la mayoría del tiempo, puede estar en un riesgo más alto y debería consultar a su médico.

Aunque uno puede determinar fácilmente en qué rango de la tabla están las mediciones propias, este monitor viene equipado con un indicador de categoría de riesgo que compara automáticamente cada medición con los niveles definidos y proporciona una indicación útil si sus lecturas caen en una de las etapas que potencialmente podrían indicar un riesgo mayor. Consulte la página 57 para obtener información adicional sobre esta característica.

Tome en cuenta que las indicaciones proporcionadas por este monitor tienen únicamente la intención de ayudarle a usar esta tabla. La tabla y las indicaciones se proporcionan solo por comodidad para ayudarle a entender la medición no invasiva de su presión arterial y cómo se interpreta de acuerdo con la información de la AHA. No son un sustituto de una revisión de su médico. Es importante que consulte a su médico con regularidad. Su médico le dirá su rango de presión arterial normal, así como el punto en el que usted puede considerarse en riesgo.

FUNCIONAMIENTO DE ESTE MONITOR DE PRESIÓN ARTERIAL

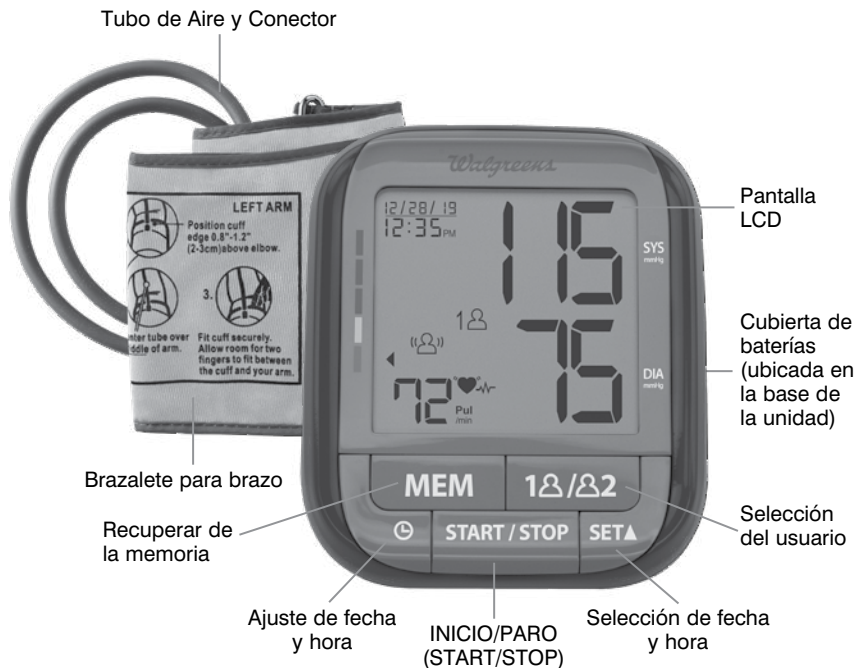
Este monitor utiliza tecnología innovadora GentleInflate™ para detectar su presión arterial. Con el toque de un botón, el monitor automáticamente realiza la medición durante el inflado, después se desinfla y proporciona una medición rápida, cómoda y silenciosa en cada ocasión.

Tome en cuenta que cualquier movimiento muscular durante el inflado provocará un error de medición. Cuando se termine la medición, el monitor desplegará su presión sistólica, diastólica y sus mediciones de pulso.

El monitor encuentra automáticamente dónde se encuentran sus resultados de la medición dentro de la tabla de la American Heart Association® (AHA 2017) y le proporciona una señal si su lectura se encuentra dentro de alguna de las etapas que podrían indicar potencialmente el incremento de riesgo. Consulte la página 57 para obtener más información de esta característica.

La aparición del ícono "❤️" indica que se detectó una irregularidad de pulso consistente con una frecuencia cardíaca irregular durante la medición. Consulte la página 58 para obtener más información sobre el detector de latido irregular de corazón.

NOMBRE/FUNCIÓN DE CADA PARTE

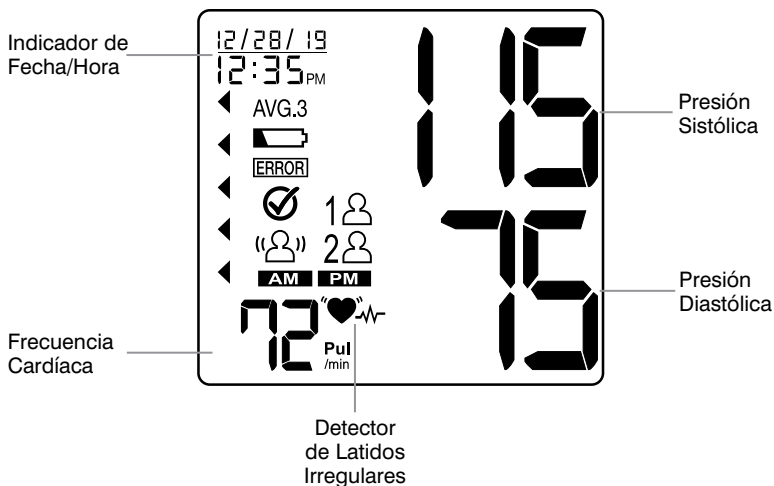


Otros accesorios:

4 baterías alcalinas "AAA"
de 1.5 V (incluidas)



EXPLICACIONES DE LA PANTALLA



Símbolos de pantalla:

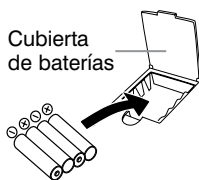
	Usuario 1: Aparece cuando el usuario 1 opera el monitor.
	Usuario 2: Aparece cuando el usuario 2 opera el monitor.
	Símbolo de batería baja: Aparece cuando las baterías deben reemplazarse o cuando las polaridades +/- se han posicionado incorrectamente.
	Símbolo de pulso: Muestra la frecuencia cardíaca por minuto.
	Detector de latidos irregulares: Consulte la página 58 para obtener información adicional.
	Indicador de categoría de riesgo: Consulte la página 57 para obtener información adicional.
AVG.3	Promedio de la memoria: Muestra el promedio de las últimas 3 mediciones.
AM PM	Promedio AM/PM: Indica que la lectura que se muestra es un promedio de las últimas 3 mediciones por la mañana o las últimas 3 mediciones por la noche.
	Detector de movimiento corporal excesivo: Aparece cuando se detecta movimiento corporal excesivo durante la medición, especialmente del brazo que está usando el brazalete. Consulte la página 59 para obtener información adicional. NOTA: La lectura de la presión arterial medida podría no ser precisa si se muestra el icono. Es importante colocar correctamente el brazalete para brazo. Si la circunferencia de la parte superior del brazo difiere en gran medida de la del antebrazo, podría haber una brecha excesiva entre el brazo y el brazalete para brazo, lo cual podría resultar en una detección falsa de movimiento corporal excesivo.
	Check-with-Confidence™: Aparece cuando se usa por primera vez y después cada 30 veces de uso, durante la función de autocontrol. Consulte la página 54 para obtener información adicional.

Si aparecen **ERROR** y cualquiera de las siguientes letras y números en el área donde debería aparecer la presión sistólica, ocurrió un error en la medición. Vea la sección de solución de problemas de este manual para saber más detalles.

EE	Error de medición: Enrolle el brazalete correctamente y mantenga su brazo quieto durante la medición. Mida nuevamente.
E1	Anormalidad del circuito de aire: Revise la conexión del brazalete. Mida nuevamente.
E2	Presión que rebase los 300 mmHg: Apague la unidad para limpiar, después realice una nueva medición.
E3	Error determinando los datos de medición: Coloque correctamente el brazalete, manténgase sin moverse y mida de nuevo.
EP	Error del sistema: Apague el monitor y vuelva a medir. Si aún aparece el error "EP" en la pantalla, por favor llame al representante de Relaciones con el Cliente.

COLOCACIÓN DE BATERÍAS

1. Presione la cubierta de las baterías y levántela para abrir el compartimiento de las baterías.
2. Coloque o reemplace 4 baterías alcalinas tamaño "AAA" en el compartimiento de baterías de acuerdo con las indicaciones que hay dentro del compartimiento.
3. Cierre la cubierta de las baterías al presionar el extremo superior de la puerta de las baterías.



Reemplace las baterías si:

- En la pantalla aparece el símbolo de batería baja.
- Cuando se presiona cualquier botón y no se muestra nada en la pantalla.

NOTA:

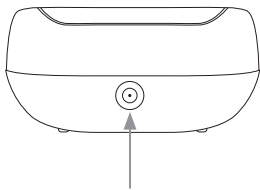
- La fecha y la hora deberán reiniciarse si se quitan o reemplazan las baterías.
- Reemplace todas las baterías de una sola vez (como un conjunto simultáneo). No mezcle baterías viejas y nuevas.
- Use únicamente baterías alcalinas AAA de 1.5 V. No mezcle baterías alcalinas, estándar (carbón-zinc) o recargables (Ni-Cad, Ni-Mh, etc.).
- Al instalar las baterías, observe que la polaridad +/- sea correcta. Una instalación incorrecta de las baterías puede causar daños a la unidad.
- Retire las baterías cuando la unidad no se use durante largos periodos.
- Los valores de medición almacenados en la memoria se conservan cuando se retiran las baterías. Sin embargo, se deben restablecer la fecha y la hora.
- Limpie los contactos de las baterías y dentro del compartimiento de las baterías con un paño suave y seco cada vez que instale baterías.
- Mantenga las baterías lejos de los niños, ya que podrían presentar un peligro de ahogamiento.
- Recíclelas o deséchelas debidamente, de conformidad con todas las regulaciones locales, estatales, provinciales y nacionales.
- **Las baterías son un residuo peligroso. No las deseche junto con la basura del hogar.**
- **NO deseche las baterías en el fuego. Las baterías podrían explotar o presentar fugas.**

USO DEL ADAPTADOR CA (NO INCLUIDO)

1. Este monitor está diseñado para funcionar con un adaptador de CD CA de 6 V, que se vende por separado. Póngase en contacto con Relaciones con el Cliente de HoMedics al 1-800-466-3342 para comprarlo.
2. Conecte el adaptador de CA con el conector del adaptador de CA en la parte trasera de la unidad, tal como se muestra a continuación.
3. Solo use el adaptador de CA especificado.

NOTA:

- Se necesitará reajustar la fecha y hora si se desconecta el adaptador de CA y la unidad no tiene baterías.
- Cuando el adaptador de CA es fuente de alimentación principal, asegúrese de que el conector del adaptador pueda retirarse fácilmente de la unidad.
- Cuando se use con el adaptador, retire las baterías de la unidad cuando no la use durante largos periodos. Mantener las baterías en el compartimiento por un largo tiempo podría provocar una fuga, lo que puede desencadenar en un daño a la unidad.
- No se necesitan baterías cuando se opera con adaptador de CA.

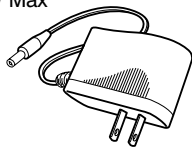


Conecte el adaptador de CA aquí.

Adaptador de CA

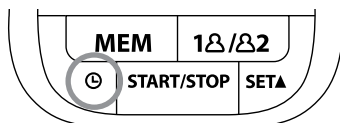
Entrada: 100-240V~0.18A-0.20A 50/60Hz

Salida: 6V DC 1A 6W Máx

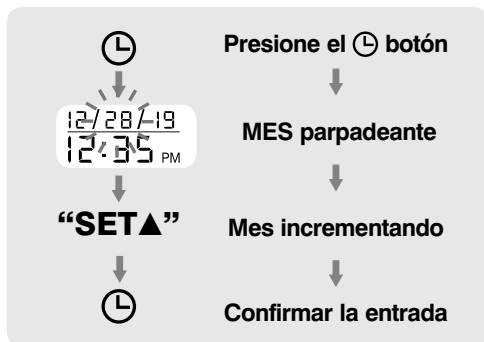


PROCEDIMIENTO PARA AJUSTE DE FECHA Y HORA

1. Para ajustar la fecha y hora, presione el 🕒 botón de **AJUSTE DE FECHA y HORA**.



2. La pantalla mostrará un número parpadeante que muestra el MES. Cambie el MES al presionar el **botón AJUSTE ▲**. Cada vez que lo presione, el número incrementará uno de una manera cíclica. Presione el 🕒 botón para confirmar la opción. La pantalla mostrará un número parpadeante que muestra el DÍA.
3. Cambie el DÍA, AÑO, HORA y MINUTO como se describe en el paso 2 anterior, usando el **AJUSTE ▲** para cambiar los números y el 🕒 botón de AJUSTE DE FECHA y HORA para confirmar las entradas.



Repita el proceso para ajustar el DÍA, AÑO, HORA y MINUTO.

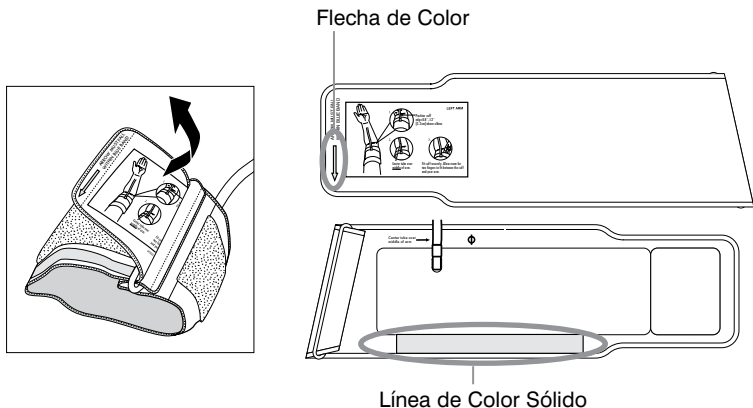
IMPORTANTE: SI ES LA PRIMERA VEZ QUE UTILIZA ESTE MONITOR DE PRESIÓN ARTERIAL, RETIRE LA PELÍCULA PROTECTORA DE LA PANTALLA.

CÓMO USAR EL BRAZALETE PARA BRAZO ULTRASOFT®

Muy importante: El tamaño adecuado del brazalete es crítico para una medición precisa.

Este monitor viene con un brazalete UltraSoft para la parte superior del brazo que ajusta a brazos de tamaños entre 23 cm - 43 cm (9" - 17").

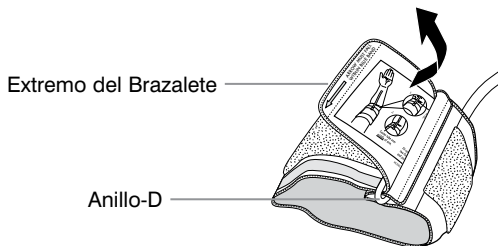
Si la flecha cae fuera de la línea de color sólido, necesitará un brazalete más grande. Hay disponible un brazalete más grande, diseñado para brazos de entre 43 cm - 56 cm (17" - 22"), para este monitor. Póngase en contacto con Relaciones con el Cliente de HoMedics al 1-800-466-3342 para comprarlo. is available for this monitor. To purchase, please contact HoMedics Consumer Relations at 1-800-466-3342.



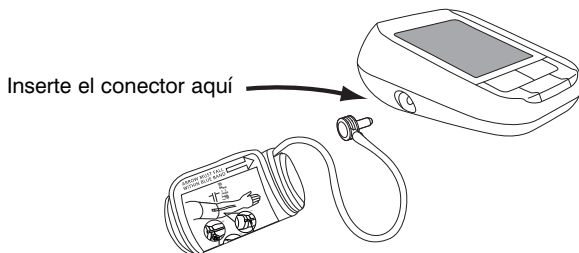
NOTA:

- Si usa un brazalete de tamaño más grande, la medición de la presión arterial tiende a ser más baja que la presión arterial real.
- Si usa un brazalete de tamaño más chico, la medición de la presión arterial tiende a ser más alta que la presión arterial real.

1. Si el brazalete no está ensamblado, pase el extremo del brazalete lo más lejos del tubo a través del anillo-D de metal para formar un lazo. El lado suave sin el fieltro debería estar en el interior del lazo del brazalete.



2. Conecte el tubo del brazalete en el lado izquierdo de la unidad.

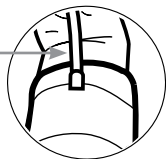


3. Abra el brazalete del brazo de tal forma que su brazo pueda colocarse a través de él.
4. Retire ropa que le ajuste firmemente de su brazo de tal forma que el brazalete puede enrollarse alrededor de su brazo expuesto.

NOTA:

Se recomienda ajustar el brazalete sobre el brazo desnudo o sobre ropa delgada para asegurar la precisión. La ropa gruesa o una manga enrollada ocasionará mediciones de la presión arterial inexactas.

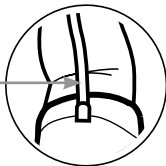
5. Coloque el borde del brazalete a 2 - 3 cm (0.8 - 1.2 pulgadas) arriba del codo.



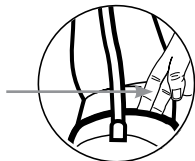
NOTA:

Si usa el brazalete más grande diseñado para brazos de entre 43 cm - 56 cm (17" - 22"), coloque el brazalete arriba de la parte interna del codo.

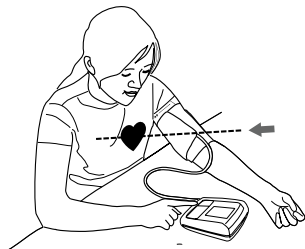
6. Centre el tubo por el medio del brazo.



7. Jale el extremo del brazalete para ajuste uniformemente alrededor de su brazo. Presione los materiales de velcro para asegurarlos, garantizando que el brazalete no se resbale durante la medición. Deje espacio para que quepan 2 dedos entre el brazalete y su brazo.

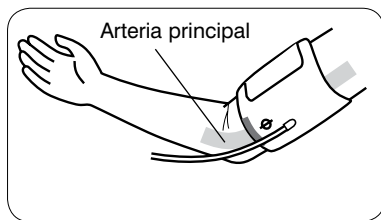


8. Apoye su brazo sobre la mesa (con la palma de la mano hacia arriba) de tal forma que el brazalete esté a la misma altura que su corazón. Asegúrese que el tubo no esté torcido.



NOTA:

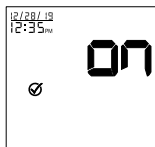
- Este dispositivo no deberá usarse cuando su brazo esté lastimado o herido.
- La ropa gruesa o una manga enrollada ocasionará mediciones de la presión arterial inexactas. Se recomienda que el brazalete se coloque sobre el brazo desnudo o sobre ropa delgada.
- Si no es posible ajustar el brazalete en su brazo izquierdo, también puede colocarse en su brazo derecho. Sin embargo, todas las mediciones deberán hacerse usando el mismo brazo.
- Para usar el brazalete en el brazo derecho, debe colocar el símbolo de arteria “ Φ ” sobre la arteria principal. Ubique la arteria principal presionando con dos dedos aproximadamente 2 cm (1 in) por encima del doblez de su codo en la parte interna de su brazo derecho. Identifique donde se siente el pulso con mayor intensidad. Esta es su arteria principal.



CHECK-WITH-CONFIDENCE™

Este monitor incluye una característica Check-with-Confidence integrada que proporciona una función de aseguramiento de la precisión, la cual permite que el dispositivo realice automáticamente un autocontrol. Brinda una manera cómoda para revisar y asegurar que el monitor está funcionando correctamente.

La configuración predeterminada de Medición Confiable está “ON” (ACTIVADA). Para APAGAR esta característica, presione el botón **INICIO/PARO (START/STOP)** durante 3 segundos.



Característica Check-with-Confidence ENCENDIDA



Característica Check-with-Confidence APAGADA

Durante el primer uso y después de cada 30 veces que se use, el brazalete se inflará parcialmente y después se desinflará. El monitor mostrará OK, confirmando que el monitor está funcionando correctamente.



Si el monitor no está funcionando correctamente, aparecerá “Err” en la pantalla. Llame a Relaciones con el Consumidor al 1-800-466-3342 para recibir ayuda adicional.



NOTA:

Si se presionan al mismo tiempo los botones “MEM” e “INICIO/PARO”, borrar los valores en la memoria, el monitor realizará la característica de autocontrol en la siguiente medición.

PROCEDIMIENTO DE MEDICIÓN

NOTAS IMPORTANTES:

- La presión arterial cambia con cada latido y está en una fluctuación constante a lo largo del día.
- La medición de la presión arterial puede ser afectada por la posición del usuario, su condición fisiológica y otros factores.

Antes de la medición:

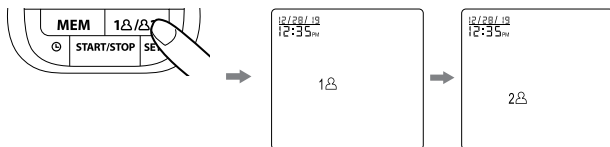
Para ayudar a asegurar una medición precisa, siga estas instrucciones antes de realizar la medición:

- Espere 1 hora después de hacer ejercicio, bañarse, comer, ingerir bebidas alcohólicas o con cafeína o fumar para medir la presión arterial.
- Siéntese tranquilamente y descanse por 15 minutos.
- Es estrés eleva la presión arterial. Evite realizar mediciones durante periodos estresantes.
- Realice su medición en un ambiente cómodo ya que las temperaturas altas o bajas pueden afectar las mediciones. Tome su presión arterial a una temperatura corporal normal

Durante la medición:

- NO hable o mueva su brazo o los músculos de la mano.
- NO cruce sus piernas. Siéntese con los pies firmes en el piso.
- NO toque el brazalete o el monitor durante la medición.

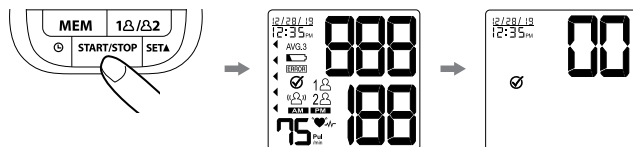
1. Presione el botón “1△/2” para elegir el Usuario 1 o 2.



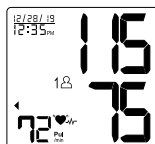
2. Ya con el brazalete colocado alrededor de su brazo, presione el botón **INICIO/PARO (START/STOP)**. No infle el brazalete a menos que esté alrededor de su brazo. Todos los dígitos se iluminarán para revisar las funciones de la pantalla. El procedimiento de revisión se completará después de 3 segundos.

NOTA:

El icono Check-with-Confidence™  permanecerá en la pantalla si esta es la 1a o 30a vez de uso y a característica está “ENCENDIDA”. El monitor realizará entonces un autocontrol para asegurar que está funcionando correctamente.



3. Después de que desaparezcan todos los símbolos, la pantalla mostrará “00”. El monitor está listo para medir e inflará automáticamente el brazalete para comenzar la medición
4. Cuando la medición haya concluido, el brazalete se desinflará por completo. La presión sistólica, diastólica y el pulso se mostrarán simultáneamente en la pantalla LCD. **Después, se almacena automáticamente la medición en la memoria.**



NOTA:

- Este monitor se apaga de manera automática aproximadamente 1 minuto después de la última operación. También puede presionar el botón **INICIO/PARO (START/STOP)** para apagar la unidad
- Para interrumpir la medición, puede presionar los botones **INICIO/PARO (START/STOP)** (recomendado) o “MEM”. El brazalete se desinflará inmediatamente después de haber presionado el botón.

INDICADOR DE CATEGORÍA DE RIESGO

Este monitor viene equipado con un indicador de categoría de riesgo que compara automáticamente cada medición contra los niveles definidos por la American Heart Association® (AHA 2017) como se describió anteriormente en este manual, y proporciona una indicación útil si su lectura cae en una de las etapas que podría potencialmente indicar un riesgo elevado. Tome en cuenta que las indicaciones proporcionadas por este monitor tienen únicamente la intención de ayudarlo a usar esta tabla.

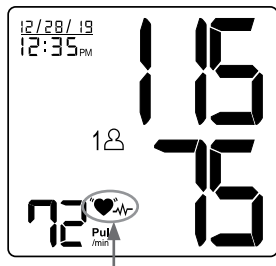
La tabla se proporciona solo por comodidad para ayudarlo a entender su medición de presión arterial no invasiva y cómo se interpreta de acuerdo con la información de la AHA de 2017. No son un sustituto de una revisión de su médico. Es importante que consulte a su médico con regularidad. Su médico le dirá su rango de presión arterial normal, así como el punto en el que usted puede considerarse en riesgo.

Categoría de Presión Arterial	Sistólica, mmHg (número más alto)		Diastólica, mmHg (número más bajo)	Color del indicador LED
Normal	<120	y	<80	Verde
Elevada	120–129	y	<80	Amarillo
Presión arterial alta (hipertensión) Etapa 1	130–139	o	80–89	Rojo
Presión arterial alta (hipertensión) Etapa 2	140–180	o	90–120	
Crisis hipertensiva (consulte de inmediato a su médico)	>180	y/o	>120	

*Fuente: AHA 2017

DETECTOR DE LATIDOS IRREGULARES

La aparición del ícono "♥ indica que se detectó una irregularidad de pulso consistente con una frecuencia cardíaca irregular durante la medición. Usualmente, esta no es una causa de preocupación. Sin embargo, si el símbolo aparece con frecuencia, recomendamos que busque asesoría médica. Por favor, tome en cuenta que este dispositivo no reemplaza la revisión cardíaca, sino que sirve para detectar irregularidades en el pulso en una etapa temprana.



Detector de latidos irregulares

Realizar movimientos, sacudir o hablar durante la medición puede resultar en irregularidades del pulso que podrían causar la aparición de este icono. Por lo tanto, es de suma importancia no moverse o hablar durante la medición.

Para determinar la presencia de un latido irregular, el promedio de los intervalos de latidos se calcula con los primeros 3 valores normales efectivos de latidos. Es importante notar que el promedio no es un promedio matemático estricto de todos los intervalos registrados. El ícono "♥ aparecerá en la pantalla si se registran al menos 3 latidos que tengan una diferencia mayor o igual que el 25 % del promedio del intervalo de latidos.

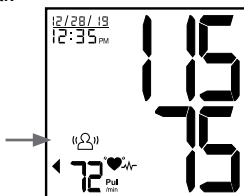
Información importante:

Este monitor de presión arterial no está diseñado para su uso en personas con arritmia o para diagnosticar o tratar un problema de arritmia. Como salvaguarda, recomendamos que si tiene arritmias tales como atrial o latidos prematuros ventriculares y fibrilación atrial o cualquier otra condición especial, debería consultar a su médico antes de usar su monitor de presión arterial.

DETECTOR DE MOVIMIENTO CORPORAL EXCESIVO

El icono “” aparecerá si se detecta el movimiento del cuerpo durante la medición, especialmente el movimiento del brazo que está usando el monitor de presión arterial.

Detector de movimiento corporal excesivo



NOTA:

- La lectura de la presión arterial medida podría no ser precisa si se muestra el icono.
- Si adquirió y está usando el brazalete XL para brazos de entre 43 cm - 56 cm (17" - 22"), una brecha entre el brazalete y el brazo podría hacer que aparezca este icono; ajuste el brazalete como se indica y realice nuevamente la medición.

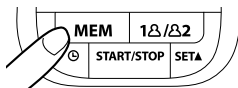
RECUPERAR VALORES DE LA MEMORIA

Este monitor puede ser usado por 2 personas. Cada usuario puede almacenar hasta 100 mediciones.

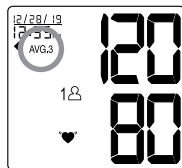
1. Presione el botón “” para seleccionar el Usuario 1 o el Usuario 2.



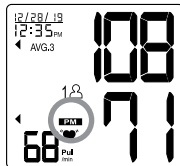
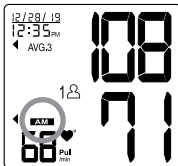
- Presione el botón **“MEM”** para acceder a la memoria.



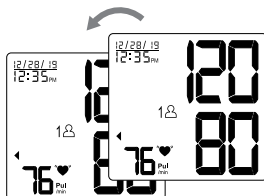
- El monitor mostrará primero el promedio calculado aplicado a las últimas muestras.



- Presione el botón **“MEM”** nuevamente y el monitor mostrará el promedio de las últimas 3 memorias de la mañana, para después mostrar el promedio de las últimas 3 memorias de la tarde.

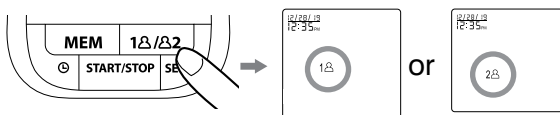


- Cada vez que vuelva a presionar el botón **“MEM”** se recuperará una medición anterior. La medición más reciente será la que se recupere primero.

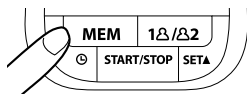


LIMPIANDO VALORES DE LA MEMORIA

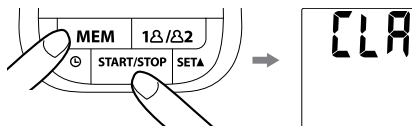
1. Presione el botón “1Δ/Δ2” para seleccionar el Usuario 1 o el Usuario 2.



2. Presione el botón “**MEM**” para ingresar el modo de recuperación de memoria.



3. Presione y mantenga presionados los botones “**MEM**” e **INICIO/ PARO (START/STOP)** al mismo tiempo y los datos del usuario seleccionado se borrarán automáticamente.



NOTA:

- Una vez borrados, sus datos no pueden recuperarse.
- Una vez borrados, el dispositivo realizará automáticamente un autocontrol en la siguiente medición

NOTAS IMPORTANTES RESPECTO A SU MEDICIÓN DE LA PRESIÓN ARTERIAL

- Se sugiere que tome sus mediciones a la misma hora todos los días y use el mismo brazo por consistencia.
- Los usuarios deberán esperar un mínimo de 5 minutos antes de tomar mediciones adicionales. Puede que necesite más tiempo dependiendo de su fisiología.
- Los resultados de medición que reciben los usuarios son solo de referencia. Si los usuarios tienen preocupaciones relacionadas con la presión arterial, por favor, consulte a un médico
- Una vez que el inflado alcance a los 300 mmHg, la unidad se desinflará automáticamente por cuestiones de seguridad.
- Este producto no es adecuado para personas con arritmias.
- Este dispositivo puede tener problemas para determinar la presión arterial adecuadamente en usuarios con latidos irregulares, diabetes, circulación sanguínea deficiente, problemas de riñones o en usuarios que hayan sufrido un derrame.

CUIDADOS, MANTENIMIENTO Y LIMPIEZA

- Limpie el monitor de presión arterial y el brazalete con cuidado con una tela ligeramente húmeda y suave. No presione. No lave el brazalete o use algún limpiador químico en él. Jamás utilice solvente, alcohol o gasolina para limpiar.
- Las baterías que tienen fugas pueden dañar la unidad. Retire las baterías cuando la unidad no será usada durante un largo tiempo.
- Siga las ordenanzas locales e instrucciones de reciclaje con respecto al desecho o reciclaje del dispositivo y los componentes del mismo, incluyendo las baterías.
- Si la unidad se guarda a temperaturas cercanas al punto de congelación, permita que se aclimate a temperatura ambiente antes de usarse.
- Este monitor de presión arterial no es apto para su servicio en campo. No deberá usar ninguna herramienta para abrir el dispositivo ni deberá intentar ajustar nada dentro del dispositivo. Si tiene algún problema con este dispositivo, comuníquese con Relaciones con el Cliente de HoMedics (la información de contacto se encuentra en la página de garantía).
- NO sumerja la unidad en agua, ya que esto resultará en un daño para la unidad.
- NO someta el monitor o el brazalete a temperaturas extremas, a la humedad o a la luz solar directa. Protéjase del polvo.
- NO doble el brazalete y el tubo fuertemente.
- NO desarme el monitor o el brazalete. Si necesita alguna reparación, consulte la sección de la garantía de este manual.
- NO someta este dispositivo a un impacto extremo (no lo deje caer al piso).
- NO infle el brazalete a menos que esté alrededor del brazo.

- NO enrolle el brazalete alrededor de otras partes del cuerpo que no sean el brazo.
- NO deje caer ni inserte ningún objeto en ninguna abertura o manguera.
- Para evitar estrangulación accidental, mantenga este producto lejos de los niños. No coloque el tubo alrededor del cuello.
- Este monitor podría no cumplir con sus especificaciones de desempeño si se guarda o usa fuera de estos rangos de temperatura y humedad:

**Ambiente de a
Imacenamiento/transporte**

Temperatura:
-13°F~158°F (-25°C~70°C)

Humedad:
Menos de 93 % de HR

**Ambiente
de operación**

Temperatura::
41°F~104°F (5°C~40°C)

Humedad:
15 % ~ 93 % HR

POTENCIAL DE INTERFERENCIA ELECTROMAGNÉTICA

Para evitar resultados poco precisos provocados por interferencia electromagnética entre equipo eléctrico y electrónico, no utilice el dispositivo cerca de un teléfono celular o un horno de microondas. Para la mayoría de los dispositivos de comunicación inalámbrica, se recomienda mantener una distancia de 3.3 m (10.8 ft) para evitar interferencia electromagnética.

Este dispositivo cumple con la parte 15 de las reglas de la FCC. La operación está sujeta a las siguientes dos condiciones: (1) Este dispositivo no puede causar interferencia perjudicial y (2) este dispositivo debe aceptar cualquier interferencia recibida, incluyendo aquellas interferencias que puedan provocar un funcionamiento no deseado.



DECLARACIÓN DE CUMPLIMIENTO DE LA COMISIÓN FEDERAL DE COMUNICACIONES

Cualesquiera cambios o modificaciones no aprobados expresamente por el fabricante podrían anular la capacidad del usuario para operar el equipo.

Este equipo ha sido probado y se encontró que cumple con los límites de un dispositivo digital Clase B, de conformidad con la Parte 15 de las Reglas de FCC. Estos límites están diseñados para proporcionar una protección razonable contra la interferencia dañina en una instalación residencial. Este equipo genera, usa y puede irradiar energía de radiofrecuencia y si no se instala y usa de conformidad con las instrucciones, puede ocasionar interferencia dañina a las radiocomunicaciones. Sin embargo, no hay garantías de que no ocurra interferencia en una instalación en particular. Si este equipo causa interferencia dañina en la recepción de radio o televisión, lo cual se puede determinar apagando y encendiendo el equipo, se sugiere al usuario que trate de corregir la interferencia tomando una o más de las siguientes medidas:

- Reoriente o reubique la antena receptora.
- Aumente la separación entre el equipo y el receptor.
- Conecte el equipo a un enchufe de un circuito diferente al que esté conectado el receptor.
- Consulte al distribuidor o a un técnico experimentado de radio y TV para obtener ayuda.

COMPATIBILIDAD ELECTROMAGNÉTICA (EMC)

• Orientación y declaración del fabricante - emisiones electromagnéticas

El dispositivo está diseñado para su uso en los ambientes electromagnéticos que se enumeran a continuación, y deberá usarse únicamente en dichos ambientes:

Prueba de emisión	Cumplimiento	Ambiente electromagnético - orientación
Emisiones de RF CISPR 11	Grupo 1	La energía de RF se usa únicamente para mantener la operación del dispositivo. Por lo tanto, sus emisiones de RF son tan bajas que no es probable que provoque ninguna interferencia en el equipo electrónico circundante.
Emisiones de RF CISPR 11	Clase B	
Harmonic emissions IEC 61000-3-2	Clase A	El dispositivo es adecuado para su uso en todos los establecimientos, incluidos los establecimientos domésticos, y aquellos conectados directamente a la red pública de suministro de energía de bajo voltaje que abastece a los edificios utilizados para fines domésticos.
Variaciones de voltaje / emisiones de parpadeo IEC 61000-3-3	Cumple	

• Orientación y declaración del fabricante - inmunidad electromagnética

El dispositivo está diseñado para su uso en los ambientes electromagnéticos que se enumeran a continuación, y deberá usarse únicamente en dichos ambientes:

Prueba de inmunidad	Nivel de prueba IEC 60601	Nivel de cumplimiento	Ambiente electromagnético - orientación
Descarga electrostática (ESD) IEC 61000-4-2	± 8 kV descarga al contacto ± 15 kV descarga en aire	± 8 kV descarga al contacto ± 15 kV descarga en aire	En caso de pruebas de descarga de aire, las condiciones climáticas estarán dentro de los siguientes rangos: Temperatura ambiente: 15°C ~ 35°C, Humedad relativa: 30% ~ 60%.
Frecuencia de potencia campo magnético (50 o 60 Hz) IEC 61000-4-8	30 A/m 50 o 60 Hz	30 A/m 50 o 60 Hz	Los campos magnéticos de frecuencia de potencia deberán estar a niveles característicos de una ubicación típica en un ambiente típico comercial u hospital.
Transitorio rápido eléctrico/ráfaga IEC 61000-4-4	± 2 kV para líneas de transmisión de potencia ± 1 kV para líneas de entrada/salida	± 2 kV para líneas de transmisión de potencia ± 1 kV para líneas de entrada/salida	La calidad de potencia principal deberá ser de un valor de un ambiente comercial o de hospital.
Sobretensión IEC 61000-4-5	± 2 kV para líneas de transmisión de potencia	± 2 kV para líneas de transmisión de potencia	La calidad de potencia principal deberá ser de un valor de un ambiente comercial o de hospital.
Interrupciones y variaciones de voltaje en las líneas de transmisión de potencia de entrada IEC 61000-4-11	0% UT; 0.5 ciclo A 0°; 45°; 90°; 135°; 180°; 225°; 270° y 315°. 0% UT; 1 ciclo 70% UT; 25/30 ciclos 0% UT; 250/300 ciclos	0% UT; 0.5 ciclo A 0°; 45°; 90°; 135°; 180°; 225°; 270° y 315°. 0% UT; 1 ciclo 70% UT; 25 ciclos 0% UT; 250 ciclos	La calidad de potencia principal deberá ser de un valor de un ambiente comercial o de hospital. Si el usuario del dispositivo requiere operación continua durante interrupciones de la alimentación principal, se recomienda que el dispositivo esté alimentado desde una fuente de alimentación ininterrumpible o de una batería.

• **Distancias de separación recomendadas entre equipo de comunicación portátil y móvil y el dispositivo.**

El dispositivo está diseñado para su uso en un ambiente electromagnético en donde las perturbaciones de RF radiada están bajo control. El usuario puede prevenir la interferencia electromagnética al mantener el dispositivo a una distancia mínima del equipo de comunicaciones por RF portátiles y móviles (transmisores). La siguiente tabla detalla la potencia máxima de transmisión:

Potencia de salida máxima clasificada del transmisor en W	Distancia de separación de acuerdo con la frecuencia del transmisor en m		
	150 kHz a 80 MHz $d = 1.2 \sqrt{P}$	80 MHz a 800 MHz $d = 1.2 \sqrt{P}$	800 MHz a 2.7 GHz $d = 2.3 \sqrt{P}$
0.01	0.12	0.12	0.23
0.1	0.38	0.38	0.73
1	1.2	1.2	2.3
10	3.8	3.8	7.3
100	12	12	23

Para transmisores clasificados a una potencia máxima de salida no enumerada en la tabla anterior, la distancia de separación d en metros (m) puede estimarse usando la ecuación aplicable a la frecuencia del transmisor, en donde P es la potencia máxima de salida del transmisor en watts (W) de acuerdo con el fabricante del transmisor.

NOTA 1 A 80 MHz y 800 MHz, la distancia de separación para el rango de frecuencias más alto es el que aplica.

NOTA 2 Estas orientaciones pueden no aplicar en todas las situaciones. La propagación electromagnética se ve afectada por la absorción y reflexión en estructuras, objetos y personas.

• **Orientación y declaración del fabricante - inmunidad electromagnética**

El dispositivo está diseñado para su uso en los ambientes electromagnéticos que se enumeran a continuación, y deberá usarse únicamente en dichos ambientes:

Prueba de inmunidad	Nivel de prueba IEC 60601	Nivel de cumplimiento	Ambiente electromagnético - orientación
RF conducida IEC 61000-4-6	3 V rms A 0.15–80 MHz 6 V rms A frec. ISM y de Radio amateur	3 V rms A 0.15–80 MHz 6 V rms A frec. ISM y de Radio amateur	Equipo de comunicaciones portátil y móvil de RF no deberá usarse más cerca de cualquier parte del dispositivo, incluyendo cables, que la que es la distancia de separación recomendada calculada a partir de la ecuación que aplique a la frecuencia del transmisor.
RF radiada IEC 61000-4-3 (Campos de proximidad provenientes del equipo de comunicaciones inalámbricas por RF IEC 61000-4-3)	10 V/m a 80–2700 MHz Modulación de AM y 9–28 V/m a 385–6000 MHz, modo de pulso y otra modulación. El sistema se probará como se especifica en IEC60601-1-2 Tabla 9 para campos de proximidad de equipos de comunicaciones de RF inalámbricos usando los métodos de prueba especificados en IEC 61000-4-3	10 V/m a 80–2700 MHz Modulación AM y 9–28 V/m a 385–6000 MHz, modo de pulso y otra modulación. El sistema se probará como se especifica en IEC60601-1-2 Tabla 9 para campos de proximidad de equipos de comunicaciones de RF inalámbricos usando los métodos de prueba especificados en IEC 61000-4-3	Distancia de separación recomendada $d = 1.2 \sqrt{P}$ 80 MHz a 800 MHz $d = 2.3 \sqrt{P}$ 800 MHz a 2.7 GHz En donde P es la potencia máxima de salida del transmisor en watts (W) de acuerdo con el fabricante del transmisor y d es la distancia recomendada de separación en metros (m). La intensidad de campo de transmisores fijos de RF, determinada mediante una inspección electromagnética en el sitio, deberá ser menor que el nivel de cumplimiento en cada rango de frecuencia. b Puede ocurrir interferencia en los alrededores del equipo marcado con el siguiente símbolo: 

NOTA 1 A 80 MHz y 800 MHz, el rango de frecuencia más alto es el que aplica. NOTA 2 Estas orientaciones pueden no aplicar en todas las situaciones. La propagación electromagnética se ve afectada por la absorción y reflexión en estructuras, objetos y personas.

- a. Las intensidades de campo de transmisores fijos, tales como radiobases para teléfonos (celulares/inalámbricos) y radios móviles terrestres, radio amateur, transmisión de radio AM y FM y de TV no se pueden predecir teóricamente con suficiente precisión. Para evaluar el ambiente electromagnético debido a transmisores fijos de RF, se debe considerar una evaluación electromagnética. Si la intensidad de campo medido en la ubicación en la que se usa el dispositivo sobrepasa el nivel de cumplimiento de RF anterior, se debe observar el dispositivo para verificar su operación normal. Si se observa un desempeño anormal, puede que sean necesarias medidas adicionales, tales como reorientar o reubicar el dispositivo.
- b. Sobre el rango de frecuencia de 150 kHz a 80 MHz, la intensidad del campo debe ser inferior a 3 V/m.

SOLUCIÓN DE PROBLEMAS

Si surge cualquier anomalía durante el uso, revise los siguientes puntos:

SÍNTOMAS	POSIBLES CAUSAS	CORRECCIÓN
La unidad no se enciende cuando se presiona el botón de INICIO/PARO.	Las baterías se acabaron.	Reemplácelas con 4 baterías alcalinas "AAA" nuevas.
	La polaridad de las baterías está equivocada.	Vuelva a colocar las baterías, pero en la posición correcta.
Se muestra el símbolo de error de medición EE en la pantalla o el valor de presión arterial mostrado es excesivamente bajo (o alto).	El manguito se colocó de forma incorrecta.	Ajuste el brazalete de tal forma que esté colocado correctamente. Mida nuevamente.
Aparece el símbolo de error E1 en la pantalla.	Anormalidad en el circuito de aire. Puede que el tubo de aire no esté conectado correctamente en el monitor.	Revise la conexión del brazalete. Mida nuevamente.
Aparece el símbolo de error E2 en la pantalla.	La presión de inflado excede los 300 mmHg.	Apague la unidad y después vuelva a medir.
Aparece el símbolo de error E3 en la pantalla.	Error al determinar datos de medición.	Mida nuevamente.
	Si la circunferencia de la parte superior del brazo difiere en gran medida de la del antebrazo, podría haber una brecha excesiva entre el brazo y el brazalete para brazo.	Asegúrese de que el brazalete esté correctamente colocado. Consulte a su profesional del cuidado de la salud si tiene preguntas sobre cómo usar correctamente el brazalete para brazo.
Aparece el símbolo de error EP en la pantalla.	Error del sistema.	Error del sistema: Apague el monitor y vuelva a medir. Si aún aparece el error EP en la pantalla, por favor llame al representante de Relaciones con el Cliente.
 Aparece en la pantalla el símbolo de detector de movimiento corporal excesivo.	Movimiento corporal excesivo durante la medición, especialmente del brazo que está usando el brazalete. Por ejemplo: hablar, moverse o sacudir el brazo con el brazalete colocado durante la medición.	Mida nuevamente. Mantenga el brazo en su lugar durante la medición.
	El brazalete podría no estar colocado correctamente o la circunferencia de la parte superior del brazo difiere en gran medida de la del antebrazo; podría haber una brecha excesiva entre el brazo y el brazalete para brazo.	Asegúrese de que el brazalete esté correctamente colocado. Consulte "Cómo usar el brazalete para brazo UltraSoft [®] " que aparece en la página 14 para obtener información adicional. Consulte a su profesional del cuidado de la salud si tiene preguntas sobre cómo usar correctamente el brazalete para brazo.

NOTA: Si la unidad aún no funciona, comuníquese con Relaciones con el Cliente de HoMedics. Bajo ninguna circunstancia deberá desarmar o intentar reparar la unidad por usted mismo. La información de contacto del Departamento de Relaciones con el Cliente de HoMedics se encuentra en la página de Garantía.

ESPECIFICACIONES

Fuente de alimentación:	Cuatro baterías alcalinas de 1.5 V de CD "AAA" o un adaptador de CA CD de 6 V (no incluido)
Método de medición:	Oscilométrica
Rango clasificado de presión del manguito:	0 a 300 mmHg
Rango clasificado de determinación:	40 a 280 mmHg
Rango de medición de frecuencia cardíaca:	40~199 latidos/minut
Precisión:	Presión: ± 3 mmHg Pulso: $\pm 5\%$ de lectura
Sensor de presión:	Semiconductor
Inflado:	Con bomba
Desinflado:	Válvula automática de alivio de presión
Capacidad de la memoria:	200 registros de memoria en total para 2 usuarios
Apagado automático:	1 minuto después de la última operación de algún botón
Vida de la batería:	Aprox. 300 mediciones
Vida del producto:	5 años (si se usa 4 veces al día)
Ambiente de operación:	Temperatura: 41°F~104°F (5°C ~40°C) Humedad: 15%~93% HR Presión atmosférica: 700 hPa a 1060 hPa
Ambiente de almacenamiento/trasporte:	Temperatura: -13°F~158°F (-25°C~70°C) Humedad: Menor al 93 % de HR
Peso:	267 g (0.59 lb) (sin las baterías)
Circunferencia del brazo:	Brazalete UltraSoft® Cuffde una sola talla. Se ajusta a la mayoría de los brazos: 23 - 43 cm (9" - 17") Brazalete XL (no incluido): 43 cm - 56 cm (17" - 22")
Dimensiones:	4.45" (Largo) x 5.20" (Ancho) x 2.24" (Alto) 113 mm (Largo) x 132 mm (Ancho) x 57 mm (Alto)
Accesorios:	(4) baterías alcalinas "AAA", brazalete inflable para brazo, manual de instrucciones

	Equipo alimentado de manera interna Equipo de tipo No es apropiado su uso en la presencia de mezcla de anestesia inflamable con aire, oxígeno o óxido nitroso. Operación continua con un periodo corto de carga.
	Siga las instrucciones para su uso.
	Para evitar resultados inexactos causados por interferencia electromagnética. NOTA: Equipos portátiles de comunicación por RF (que incluyen periféricos como cables de antena y antenas externas) se deben usar a una distancia no menor de 30 cm (12 pulgadas) de cualquier parte del dispositivo. De lo contrario, podría resultar una degradación en el desempeño de este equipo.
	Cómo desechar equipos eléctricos y electrónicos (WEEE)
	Número de serie  YYMMXXXXXX
IP22	Primer numeral característico – Grado de protección contra el acceso a partes peligrosas y contra objetos extraños. N1=2 (Protegido contra objetos extraños sólidos de 12.5 mm ø y más grandes) Segundo numeral característico – Grado de protección contra la entrada de agua N2=2 (Protegido contra gotas de agua que caen en forma vertical cuando la CARCASA se inclina hasta 15°)
	Radiación electromagnética no ionizante.

NOTA: Estas especificaciones están sujetas a cambio sin aviso. Si el dispositivo necesita ser revisado para calibrarse, póngase en contacto con Relaciones con el Cliente.

Fabricado en exclusiva para

Walgreens

**Para servicio o reparación,
no devuelva esta unidad
al minorista. Contacte
a Relaciones con el
Consumidor HoMedics en:**

**Correo electrónico:
cservice@
homedics.com**

**Teléfono:
1-800-466-3342
Horario de atención:
8:30 a. m. - 7 p. m., Hora
del Este
Lunes - Viernes**

**Distribuido por
HOMEDICS®**

**HoMedics, LLC
3000 N Pontiac Trail
Commerce Township, MI
48390**

Impreso en China

GARANTÍA LIMITADA DE 5 AÑOS

HoMedics vende sus productos con la intención de que estén libres de defectos de fabricación y mano de obra por un periodo de 5 años a partir de la fecha de compra original, con excepción de lo que se indica a continuación. HoMedics garantiza que sus productos estarán libres de defectos en materiales y mano de obra bajo uso normal y servicio normales. Este monitor de presión arterial cumple el requerimiento de prueba de los ciclos de medición simulados de acuerdo con EN1060-3, parte 8.10. Esta garantía se extiende sólo a los consumidores y no se extiende a los minoristas.

Para obtener el servicio de garantía en su producto HoMedics, comuníquese con un Representante de Relaciones con el cliente al 1-800-466-3342 para obtener ayuda. Asegúrese de tener a la mano el número de modelo del producto.

HoMedics no autoriza a nadie, incluyendo, entre otros, a minoristas, el comprador posterior del producto de un minorista o los compradores remotos, a obligar a HoMedics en cualquier forma más allá de los términos aquí establecidos. Esta garantía no cubre los daños causados por mal uso o abuso; accidente; conexión de accesorios no autorizados; alteración del producto; instalación incorrecta; reparaciones o modificaciones no autorizadas; uso inapropiado de energía eléctrica/fuente de alimentación; pérdida de alimentación eléctrica; caída del producto; funcionamiento incorrecto o daño de una parte operativa por no proporcionar el mantenimiento recomendado por el fabricante; daño al transportarlo; robo; negligencia; vandalismo; o condiciones ambientales; pérdida del uso durante el periodo en que el producto se encuentre en una instalación de reparación o en espera de partes o de reparación; o cualquier otra condición ajena al control de HoMedics. Esta garantía sólo es efectiva si el producto se adquiere y se opera en el país en el que ha sido adquirido. Un producto que requiera modificaciones o adaptaciones para que funcione en cualquier otro país que no sea el país para el cual fue diseñado, fabricado, aprobado y/o autorizado, o la reparación de productos dañados por estas modificaciones no está cubierto por esta garantía.

LA GARANTÍA PROPORCIONADA EN ESTE DOCUMENTO SERÁ LA GARANTÍA ÚNICA Y EXCLUSIVA. NO HABRÁ NINGUNA OTRA GARANTÍA EXPLÍCITA O IMPLÍCITA, INCLUYENDO CUALQUIER GARANTÍA IMPLÍCITA DE COMERCIABILIDAD O DE IDONEIDAD O CUALQUIER OTRA OBLIGACIÓN POR PARTE DE LA COMPAÑÍA CON RESPECTO A LOS PRODUCTOS CUBIERTOS POR ESTA GARANTÍA. HOMEDICS NO SERÁ RESPONSABLE POR DAÑOS INCIDENTALES, SECUNDARIOS O ESPECIALES. EN NINGÚN CASO ESTA GARANTÍA PRECISA MÁS DE LA REPARACIÓN O REEMPLAZO DE CUALQUIER PARTE O PARTES QUE SE DETERMINE QUE TIENEN ALGÚN DEFECTO EN EL PERÍODO DE VIGENCIA DE LA GARANTÍA. NO SE OTORGARÁN REEMBOLSOS. SI NO HAY PIEZAS DE RECAMBIO DISPONIBLES PARA MATERIALES DEFECTUOSOS, HOMEDICS SE RESERVA EL DERECHO DE HACER SUBSTITUCIONES DE PRODUCTOS EN LUGAR DE REPARACIÓN O REEMPLAZO.

Esta garantía no se extiende a la compra de productos abiertos, usados, reparados, reempacados y/o revendidos, incluyendo pero no limitados a la venta de dichos productos en sitios de subastas en Internet y/o ventas de dichos productos por revendedores de excedentes o a granel. Todas y cada una de las garantías cesarán y terminarán inmediatamente en cuanto a los productos o partes de los mismos que sean reparados, reemplazados, alterados o modificados sin el previo consentimiento expreso y por escrito de HoMedics.

Esta garantía le otorga derechos legales específicos. Usted puede gozar de derechos adicionales, los cuales pueden variar de un estado a otro. Debido a las regulaciones de cada estado, algunas de las limitaciones y exclusiones anteriores pueden no aplicarse a usted.

**©2019 HoMedics, LLC. Todos los derechos reservados.
HoMedics y UltraSoft son marcas registradas de HoMedics, LLC.
GentleInflate es una marca comercial de HoMedics, LLC.
Asociación Americana del Corazón es una marca registrada de la American Heart Association.
IB-WGNBP230
P/N: 323103200 VER: 001**

