材质：80g双铜，四色印刷　　尺寸：103×62mm

Smart Watch

Manual

EN

Quick guide

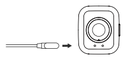
APP download method

- Scan code: Scan the QR code to download and install the application
- Android: Search for "Keep Health" on Google Play to download and install the app
- Apple: Search for "Keep Health" through the App store to download and install the app

Note: Adapt to Android 5.0 or iOS 9.0 and above systems

Preparation before use

For the first use, please press and hold the power button to turn it on. If it cannot be turned on, please charge the watch first.



Watch and APP connection

- Long press the power button to start, please make sure that the Bluetooth of the mobile phone is turned on (Android needs to turn on the GPS location permission)
- Open the Keep Health APP on the mobile phone, follow the instructions on the guide page to complete the APP registration and settings, enter [Device—Add Device], and select the Bluetooth code that matches the smartphone to connect. (Note: Android users can only pair on the APP, not on the phone's system Bluetooth)

- After the APP is successfully connected to the watch, it will automatically enter the homepage to synchronize data, and the watch will automatically synchronize the date, time, and language of the phone.

Watch operating instructions

- Power button: Long press the power button to turn on/off. On the dial interface, short press the power button to enter the menu list, short press the power button on other application interfaces to return to the previous menu.
- Long press on the dial interface: Enter the dial switching interface, swipe the screen to the left, and click the desired dial. You can also enter the Keep Health APP [Device—>Watch face], click to install the dial.

- Swipe up the dial interface: enter the shortcut menu settings

- Swipe left or right on the dial interface: directly enter the application, and the card settings can be increased, decreased and adjusted according to personal usage habits.
- The dial interface slides down: Enter the information notification, the information notification can display the last 8 information prompts, click on a message, enter the information reading, or delete a single message.

Application description

Activity record: Enter the activity record interface, swipe up to view detailed activity data, the red part indicates exercise consumption, the green part indicates exercise time, and the blue part indicates standing time.

Physical training: Enter the physical training interface, select the corresponding exercise mode to start training.

Heart rate/blood oxygen: Click on the icon to enter the measurement. When measuring, you need to attach the heart rate sensor or electrode sensor on the back of the device to your wrist to maintain comfort, keep your mood relaxed, and your body still. The measured value time is 10~ Between 40 seconds. The automatic monitoring can be turned on or off on the APP side ,the automatic monitoring time is automatically measured once every 30 minutes(Note: Some functions are only available on specific models).

Sleep: Enter the sleep interface, the watch will display yesterday's sleep duration, deep sleep, and light sleep duration (you need to wear the watch to fall asleep to have a record)

Weather: Enter the weather interface to display the weather conditions of the current day and the next 2 days. After the watch is connected to the APP, it will automatically synchronize the real-time weather forecast.

Alarm clock: Enter the alarm clock interface, you can choose to add or edit the alarm clock, until the watch vibrates to remind you.

Music: After the watch is connected to the APP, turn on the music control switch in the APP to open the music control interface on the watch side and control the music play, pause,previous and next music of the mobile phone.(Note: In order to ensure the normal music control function, Android users should not pair the device with Bluetooth in the mobile phone system)

APP operation instructions

- **APP–Home page**
  The home page displays information, including:Steps,consumption, distance, outdoor exercise, exercise record, heart rate, sleep, blood oxygen, water reminder, weight record, women's health. You can also edit and hide the corresponding modules according to your own living habits.
- **APP–Device**
  The background settings of the device, including:
  Smart watch and APP binding and unbinding, APP running settings in the background of the mobile phone, message notification, device settings, dial center, target setting, heart rate timing detection,Raise your wrist to wake up, drinking water reminder, women's health, search Bracelet, music control, camera control, firmware version, factory reset.
- **APP–Mine**
  Account related viewing and setting, including:
  Personal information, family, system settings, frequently asked questions, problem feedback, about us.
  *Family is divided into "family account" and "person I care about". "Family account" can add multiple members to manage multiple member watches at close range, or invite guardians to jointly manage member watches. "People I care about" can remotely view family data by caring about others.

Bracelet maintenance

- Avoid your watch from being exposed to strong shocks and extreme high temperature exposure.
- The lens and the case are waterproof when they are intact. After violent disassembly and assembly, the waterproof performance will be affected. Do not soak the watch in hot water, sea water, or chemical solution.
- Please use the original charging cable to charge the watch.

Note: This equipment is not a medical device. The data and information provided are for reference only.

Activation & Warranty
Permanent replacement of damaged, defective item or missing components. Please activate via email below within 15 days.
mchiu527@gmail.com

DE

Schnellstartanleitung

APP–Download–Methode

- Code scannen: Scannen Sie den QR–Code, um die Anwendung herunterzuladen und zu installieren
- Android: Suchen Sie bei Google Play nach „Keep Health", um die App herunterzuladen und zu installieren
- Apple: Suchen Sie im App Store nach „Keep Health", um die App herunterzuladen und zu installieren

Hinweis: Passen Sie ihr Gerät an Systeme mit Android 5.0 oder IOS 9.0 und höher an, die Bluetooth 6.0 BLE unterstützen

Geräte– und APP–Verbindung

Halten Sie bei der ersten Verwendung die Touch–Taste gedrückt, um das Gerät einzuschalten. Wenn es nicht eingeschaltet werden kann, laden Sie bitte zuerst das Gerät auf.

Vorbereitung vor Gebrauch

- Drücken Sie lange auf die Touch–Taste, um das Telefon einzuschalten. Bitte stellen Sie sicher, dass das Bluetooth des Telefons eingeschaltet ist (Android muss die GPS–Standortberechtigung aktivieren).
- Öffnen Sie die Keep Health APP auf dem Mobiltelefon, befolgen Sie die Anweisungen auf der Anleitungsseite, um die APP–Registrierung und –Einstellungen abzuschließen, geben Sie [Ausstattung—>Gerät hinzufügen] ein und wählen Sie den Bluetooth–Code aus, der dem zu verbindenden Gerät entspricht(Hinweis: Android–Benutzer können nur in der APP koppeln, nicht im Mobiltelefonsystem Bluetooth–Kopplung).

- Nachdem die APP erfolgreich mit dem Gerät verbunden wurde, wird automatisch die Homepage aufgerufen, um Daten zu synchronisieren, und das Gerät synchronisiert automatisch Datum, Uhrzeit und Sprache des Telefons.

Bedienungsanleitung der Geräte

- Touch–Taste: Im Allgemeinen dient ein langer Druck auf eine bestimmte Funktion zum Aufrufen einer bestimmten Funktion und ein kurzer Druck zum Umschalten der Schnittstelle.
- Zifferblatt wechseln: Drücken Sie lange auf die Touch–Taste auf der Zifferblattoberfläche, um die Zifferblattwechselschnittstelle aufzurufen, kurz drücken, um das Zifferblatt anzuzeigen, lange drücken, um das Zifferblatt auszuwählen. Sie können auch die Keep Health APP [Geräteschnittstelle—Dial–Center] aufrufen. Klicken Sie, um das Zifferblatt zu installieren.

- Wischen Sie die Wähloberfläche nach oben: Geben Sie die Einstellungen des Kontextmenüs ein

- Wischen Sie auf der Wähloberfläche nach links oder rechts: Geben Sie direkt die Anwendung ein, und die Karteneinstellungen können erhöht, verringert und an die persönlichen Nutzungsgewohnheiten angepasst werden.
- Die Wählschnittstelle gleitet nach unten: Sie können die letzten Nachrichtenerinnerungen anzeigen.

Anwendungsbeschreibung

Aktivitätsaufzeichnung: Rufen Sie die Aktivitätsaufzeichnungsoberfläche auf, streichen Sie nach oben, um detaillierte Aktivitätsdaten anzuzeigen. Der rote Teil zeigt den Trainingsverbrauch an, der grüne Teil zeigt die Trainingszeit an und der blaue Teil zeigt die Stehzeit an.

Körperliches Training: Rufen Sie die Benutzeroberfläche für das körperliche Training auf, wählen Sie den entsprechenden Trainingsmodus aus.

Herzfrequenz/Blutsauerstoff: Klicken Sie auf das Symbol, um die Messung einzugeben. Beim Messen müssen Sie den Herzfrequenzensor oder Elektrodensensor auf der Rückseite des Geräts an Ihrem Handgelenk befestigen, um den Komfort zu gewährleisten, Ihre Stimmung entspannt zu halten und Ihren Körper ruhig zu halten. Die Messwertzeit beträgt 10~ Zwischen 40 Sekunden. Die automatische Überwachung kann auf der APP–Seite ein– oder ausgeschaltet werden ,die automatische Überwachungszeit wird automatisch alle 30 Minuten gemessen(Hinweis: Einige Funktionen sind nur bei bestimmten Modellen verfügbar).

Schlaf: Rufen Sie die Schlafoberfläche auf, die Uhr zeigt die Schlafdauer des gestrigen Tages, den Tiefschlaf und die Dauer des leichten Schlafs an (Sie müssen die Uhr zum Einschlafen tragen, um eine Aufzeichnung zu haben).

Wetter: Rufen Sie die Wetteroberfläche auf, um die Wetterbedingungen des aktuellen Tages und der nächsten 2 Tage anzuzeigen. Nachdem die Uhr mit der APP verbunden ist, synchronisiert sie automatisch die Echtzeit–Wettervorhersage.

EN

Wecker: Rufen Sie die Wecker–Benutzeroberfläche auf. Sie können den Wecker hinzufügen oder bearbeiten, bis die Uhr vibriert, um Sie daran zu erinnern.

Musik: Nachdem die U hr mit der Anwendung verbunden ist, schalten Sie den Musiksteuerungsschalter in der Anwendung ein, um die Musiksteuerungsschnittstelle auf der Uhrenseite zu öffnen, um die Musikwiedergabe, Pause, vorherige und nächste Musik des Mobiltelefons zu steuern.

APP–Bedienungsanleitung

- **APP–Startseite**
  Auf der Startseite werden Informationen angezeigt, darunter: Schritte, Verbrauch, Distanz, Outdoor–Training, Trainingsaufzeichnung,Herzfrequenz, Schlaf, Blutsauerstoff, Wassererinnerung,Gewichtsaufzeichnung, Frauengesundheit. Sie können die entsprechenden Module auch nach Ihren eigenen Lebensgewohnheiten bearbeiten und ausblenden.
- **APP–Gerät**
  Die Hintergrundeinstellungen des Geräts, einschließlich: Smartwatch und APP–Bindung und –Entbindung, APP–Laufeinstellungen im Hintergrund des Mobiltelefons, Nachrichtenbenachrichtigung, Geräteeinstellungen, Wählzentrum, Zieleinstellung, Herzfrequenz–Timing–Erkennung, Heben Sie Ihr Handgelenk, um aufzuwachen, Trinkwassererinnerung, Damen Gesundheit, Suche.
- **APP–Mine**
  Kontobezogene Anzeige und Einstellung, einschließlich: Persönliche Daten, Familie, Systemeinstellungen, häufig gestellte Fragen, Feedback zu Problemen, über uns.
  *Familie ist unterteilt in "Familienkonto" und "Person, die mir wichtig ist". "Familienkonto" kann mehrere Mitglieder hinzufügen, um mehrere Mitgliederuhren aus nächster Nähe zu verwalten, oder Erziehungsberechtigte einladen, die Mitgliederuhren gemeinsam zu verwalten. "Menschen, die mir wichtig sind" können Familiendaten aus der Ferne anzeigen, indem sie sich um andere kümmern.

Armbandpflege

- Vermeiden Sie, dass Ihre Uhr starken Stößen und extrem hohen Temperaturen ausgesetzt wird.
- Das Objektiv und das Gehäuse sind wasserdicht, wenn sie intakt sind. Nach gewaltsamer Demontage und Montage wird die Wasserdichtigkeit beeinträchtigt. Tauchen Sie die Uhr nicht in heißes Wasser, Meerwasser oder eine chemische Lösung ein.
- Bitte verwenden Sie zum Aufladen der Uhr das Original–Ladekabel.

Hinweis: Dieses Gerät ist kein Medizinprodukt. Die bereitgestellten Daten und Informationen dienen nur als Referenz.

Aktivierung & Garantie
Dauerhafter Ersatz beschädigter, defekter Artikel oder fehlender Komponenten. Bitte aktivieren Sie per E–Mail unten innerhalb von 15 Tagen.
mchiu527@gmail.com

FR

Manuel de la montre intelligente

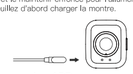
Méthode de téléchargement de l'application

- Scan code : Scannez le code QR pour télécharger et installer l'application
- Android : recherchez « Keep Health » sur Google Play pour télécharger et installer l'application
- Apple : recherchez « Keep Health » via l'App Store pour télécharger et installer l'application

Remarque : Adaptez–vous aux systèmes Android 5.0 ou iOS 9.0 et versions ultérieures prenant en charge Bluetooth 4.0 BLE

Preparation before use

Pour la première utilisation, veuillez appuyer sur le bouton d'alimentation et le maintenir enfoncé pour l'allumer. S'il ne peut pas être allumé, veuillez d'abord charger la montre.



Montre et connexion APP

- Appuyez longuement sur le bouton d'alimentation pour démarrer, assurez–vous que le Bluetooth du téléphone mobile est activé (Android doit activer l'autorisation de localisation GPS)
- Ouvrez l'application Keep Health sur le téléphone mobile, suivez les instructions sur la page du guide pour terminer l'enregistrement et les paramètres de l'application, entrez [Dispositif—>Ajouter un appareil] et sélectionnez le code Bluetooth qui correspond au smartphone à connecter.(Remarque : les utilisateurs d'Android ne peuvent pas coupler d'appareils dans le Bluetooth du système de téléphonie mobile, uniquement dans l'APP)

- Une fois que l'application est connectée avec succès à la montre, elle entrera automatiquement sur la page d'accueil pour synchroniser les données, et la montre synchronisera automatiquement la date, l'heure et la langue du téléphone.

Regarder les instructions d'utilisation

- Bouton d'alimentation : appuyez longuement sur le bouton d'alimentation pour allumer/éteindre. Sur l'interface de numérotation, appuyez brièvement sur le bouton d'alimentation pour accéder à la liste des menus, appuyez brièvement sur le bouton d'alimentation sur d'autres interfaces d'application pour revenir au menu précédent.
- Appuyez longuement sur le cadran de la montre : accédez à l'interface du cadran de la montre, faites glisser l'écran vers la gauche et touchez le cadran de la montre souhaité. Vous pouvez également visiter l'application Keep Health [Device—>Dial] et cliquer pour installer le cadran de la montre.

- Balayez vers le haut sur le cadran de la montre : accédez aux paramètres rapides.

- Balayez vers la gauche et la droite sur l'interface de numérotation : entrez directement la fonction et ajustez les fonctions gauche et droite en fonction de vos habitudes d'utilisation personnelles.
- L'interface de numérotation glisse vers le bas : accédez à la notification d'informations, la notification d'informations peut afficher les 8 dernières invites d'informations.(Remarque : les utilisateurs d'iOS doivent autoriser le couplage pour recevoir un rappel de message)

Descriptif de l'application

Enregistrement d'activité : entrez dans l'interface d'enregistrement d'activité, balayez vers le haut pour afficher les données d'activité détaillées, la partie rouge indique la consommation d'exercice, la partie verte indique le temps d'exercice et la partie bleue indique le temps debout.

Entraînement sportif : Entrez dans l'interface d'entraînement sportif et sélectionnez le mode sportif correspondant pour commencer l'entraînement.

Fréquence cardiaque/oxygène sanguin : Cliquez sur l'icône pour entrer la mesure. Lors de la mesure, vous devez attacher le capteur de fréquence cardiaque ou le capteur d'électrode à l'arrière de l'appareil à votre poignet pour maintenir le confort,garder votre humeur détendue et votre corps immobile. Le temps de la valeur mesurée est de 10~ Entre 40 secondes. La surveillance automatique peut être activée ou désactivée côté APP .le temps de surveillance automatique est automatiquement mesuré une fois toutes les 30 minutes(Remarque : certaines fonctions ne sont disponibles que sur certains modèles).

Sommeil : entrez dans l'interface de sommeil, la montre affichera la durée de sommeil d'hier, le sommeil profond et la durée de sommeil léger (vous devez porter la montre pour vous endormir pour avoir un enregistrement).

Météo : Entrez dans l'interface météo pour afficher les conditions météo du jour en cours et des 2 prochains jours. Une fois la montre connectée à l'APP, elle synchronisera automatiquement les prévisions météo en temps réel.

Réveil : entrez dans l'interface du réveil, vous pouvez choisir d'ajouter ou de modifier le réveil, jusqu'à ce que la montre vibre pour vous le rappeler.

Musique : une fois la montre connectée à l'application, activez le commutateur de contrôle de la musique dans l'application, sélectionnez le lecteur de musique du téléphone portable et ouvrez l'interface de contrôle de la musique sur le côté de la montre. Vous pouvez contrôler la lecture de la musique, la pause, le volume, la chanson précédente et suivante. (Remarque : afin d'assurer le fonctionnement normal du contrôle de la musique, les utilisateurs d'Android ne peuvent pas coupler d'appareils avec Bluetooth dans le système de téléphonie mobile)

Instructions d'utilisation de l'application

- **APP–Page d'accueil**
  La page d'accueil affiche des informations, notamment : Pas, consommation, distance, exercice en plein air, relevé d'exercice, fréquence cardiaque, sommeil, oxygène dans le sang, rappel d'eau, relevé de poids, santé des femmes. Vous pouvez également ,éditer et masquer les modules correspondants selon vos propres habitudes de vie.
- **APP–Appareil**
  Les paramètres d'arrière–plan de l'appareil, notamment : Montre intelligente et liaison et suppression de l'application, paramètres d'exécution de l'application en arrière–plan du téléphone mobile, notification de message, paramètres de l'appareil, centre de numérotation, réglage de la cible, détection de la fréquence cardiaque, Levez votre poignet pour vous réveiller, rappel d'eau potable, femmes santé, recherche Bracelet, contrôle de la musique, contrôle de la caméra, version du firmware, réinitialisation d'usine.

- **APP–Mine**
  Affichage et paramétrage liés au compte, y compris : Informations personnelles, famille, paramètres système, foire aux questions, commentaires sur les problèmes, à propos de nous.
  *La famille est divisée en « compte familial » et « personne à laquelle je tiens ». Le « compte familial » peut ajouter plusieurs membres pour gérer plusieurs montres de membres à courte distance, ou inviter des tuteurs à gérer conjointement les montres de membres. Les « personnes dont je me soucie » peuvent consulter à distance les données familiales en se souciant des autres.

Entretien du bracelet

- Évitez que votre montre soit exposée à des chocs violents et à une exposition à des températures extrêmement élevées.
- L'objectif et le boîtier sont étanches lorsqu'ils sont intacts. Après un démontage et un assemblage violents, les performances d'étanchéité seront affectées. Ne trempez pas la montre dans de l'eau chaude, de l'eau de mer ou une solution chimique.
- Veuillez utiliser le câble de charge d'origine pour charger la montre.

Remarque : cet équipement n'est pas un dispositif médical. Les données et informations fournies sont à titre indicatif.

Activation et garantie
Remplacement permanent de l'article endommagé, défectueux ou des composants manquants. Veuillez activer via l'e–mail ci–dessous dans les 15 jours.
mchiu527@gmail.com

ES

Manual de reloj inteligente

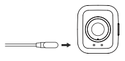
Método de descarga de la aplicación

- Código de escaneo: escanee el código QR para descargar e instalar la aplicación
- Android: busque "Keep Health" en Google Play para descargar e instalar la aplicación
- Apple: busque "Keep Health" en la tienda de aplicaciones para descargar e instalar la aplicación

Nota: Adáptese a los sistemas Android 5.0 o iOS 9.0 y superiores que admitan Bluetooth 4.0 BLE

Preparación antes de usar

Para el primer uso, mantenga presionado el botón de encendido para encenderlo. Si no se puede encender, primero cargue el reloj.



Conexión de reloj y aplicación

- Mantenga presionado el botón de encendido para comenzar, asegúrese de que el Bluetooth del teléfono móvil esté encendido (Android necesita activar el permiso de ubicación GPS)
- Abra la APLICACIÓN Keep Health en el teléfono móvil, siga las instrucciones de la página de la guía para completar el registro y la configuración de la APLICACIÓN, ingrese [Dispositivo—>Añadir dispositivo] y seleccione el código Bluetooth que coincida con el teléfono inteligente para conectarse.(Nota: los usuarios de Android solo pueden emparejar dispositivos en la aplicación, no dispositivos de emparejamiento Bluetooth en el sistema de telefonía móvil)

- Una vez que la APLICACIÓN se haya conectado correctamente al reloj, ingresará automáticamente a la página de inicio para sincronizar los datos, y el reloj sincronizará automáticamente la fecha, la hora y el idioma del teléfono.

Ver instrucciones de funcionamiento

- otón de encendido: mantenga presionado el botón de encendido para encender / apagar. En la interfaz de marcado, presione brevemente el botón de encendido para ingresar a la lista del menú, presione brevemente el botón de encendido en otras interfaces de aplicaciones para regresar al menú anterior.
- Mantenga presionada la esfera del reloj: ingrese a la interfaz de cambio de esfera del reloj, deslice la pantalla hacia la izquierda y toque la esfera del reloj deseada. También puede ingresar a la aplicación Keep Health [Dispositivo — Añadir dispositivo], haga clic para instalar la marcación.

- Deslice hacia arriba en la esfera del reloj: acceda a la configuración rápida

- Deslice el dedo hacia la izquierda o hacia la derecha en la interfaz de marcado: ingrese directamente a la aplicación y la configuración de la tarjeta se puede aumentar, disminuir y ajustar de acuerdo con los hábitos de uso personal.
- La interfaz de marcación se desliza hacia abajo: ingrese la notificación de información, la notificación de información puede mostrar las últimas 8 indicaciones de información.(Nota: iOS debe permitir el emparejamiento para tener recordatorios de mensajes)

Registro de actividad: ingrese a la interfaz de registro de actividad, deslice hacia arriba para ver los datos detallados de la actividad, la parte roja indica el consumo de ejercicio, la parte verde indica el tiempo de ejercicio y la parte azul indica el tiempo de reposo.

Entrenamiento físico: ingrese a la interfaz de entrenamiento físico y seleccione el modo de ejercicio correspondiente para comenzar a entrenar.

Frecuencia cardiaca / oxígeno en sangre: haga clic en el icono para ingresar la medición. Al medir, debe conectar el sensor de frecuencia cardiaca o el sensor de electrodo en la parte posterior del dispositivo a su muñeca para mantener la comodidad, mantener su estado de ánimo relajado y su cuerpo quieto. El tiempo de valor medido es de 10 a 40 segundos. El monitoreo automático se puede encender o apagar en el lado de la APLICACIÓN ,el tiempo de monitoreo automático se mide automáticamente una vez cada 30 minutos(Nota: algunas funciones solo están disponibles en modelos específicos).

Sueño: ingrese a la interfaz de sueño, el reloj mostrará la duración del sueño de ayer, el sueño profundo y la duración del sueño ligero (debe usar el reloj para conciliar el sueño para tener un registro).

Clima: ingrese a la interfaz del clima para mostrar las condiciones climáticas del día actual y los próximos 2 días. Una vez que el reloj está conectado a la APLICACIÓN, sincronizará automáticamente el pronóstico del tiempo en tiempo real.

Despertador: ingrese a la interfaz del despertador, puede optar por agregar o editar el despertador, hasta que el reloj vibre para recordárselo.

Música: después de conectar el reloj a la aplicación, encienda el interruptor de control de música en la aplicación y abra la interfaz de música del reloj para controlar la reproducción de música, la pausa, el volumen, la canción anterior y la siguiente canción del teléfono móvil. (Nota: para garantizar el funcionamiento normal del control de la música, no empareje el dispositivo con Bluetooth en el sistema del teléfono móvil)

Instrucciones de funcionamiento de la aplicación

- **APP–Página de inicio**
  La página de inicio muestra información, que incluye:
  Pasos, consumo, distancia, ejercicio al aire libre, registro de ejercicio, frecuencia cardíaca, sueño, oxígeno en sangre, recordatorio de agua, registro de peso, salud de la mujer. También puede editar y ocultar los módulos correspondientes según sus propios hábitos de vida.
- **Dispositivo de aplicación**
  La configuración de fondo del dispositivo, que incluye:
  Reloj inteligente y vinculación y desvinculación de la aplicación, configuración de ejecución de la aplicación en el fondo del teléfono móvil, notificación de mensajes, configuración del dispositivo, centro de marcado, configuración de objetivos, detección de tiempo de frecuencia cardíaca, Levanta la muñeca para despertar, recordatorio de agua potable, mujeres salud, pulsera de búsqueda, control de música, control de cámara, versión de firmware, restablecimiento de fábrica.
- **APP–Mina**
  Visualización y configuración relacionadas con la cuenta, que incluyen:
  Información personal, familia, configuración del sistema, preguntas frecuentes, comentarios sobre problemas, sobre nosotros.
  * La familia se divide en "cuenta familiar" y "persona que me importa". La "cuenta familiar" puede agregar varios miembros para administrar los relojes de varios miembros a corta distancia, o invitar a los tutores a administrar conjuntamente los relojes de los miembros. "Las personas que me importan" pueden ver los datos familiares de forma remota si se preocupan por los demás.

Mantenimiento de brazaletes

- Avoid your watch from being exposed to strong shocks and extreme high temperature exposure.
- The lens and the case are waterproof when they are intact. After violent disassembly and assembly, the waterproof performance will be affected. Do not soak the watch in hot water, sea water, or chemical solution.
- Please use the original charging cable to charge the watch.

Note: This equipment is not a medical device. The data and information provided are for reference only.

Activación y Garantía
Reemplazo permanente de artículos dañados, defectuosos o componentes faltantes. Actívelo por correo electrónico a continuación dentro de los 15 días.
mchiu527@gmail.com

IT

Manuale dell'orologio intelligente

Metodo di download dell'APP

- Scansione del codice: Scansiona il codice QR per scaricare e installare l'applicazione
- Android: cerca "Keep Health" su Google Play per scaricare e installare l'app
- Apple: cerca "Keep Health" nell'App Store per scaricare e installare l'app

Nota: adattarsi a sistemi Android 5.0 o iOS 9.0 e versioni successive che supportano Bluetooth 4.0 BLE

Preparazione prima dell'uso

Per il primo utilizzo, tieni premuto il pulsante di accensione per accenderlo. Se non può essere acceso, caricare prima l'orologio.

Orologio e connessione APP

- Premere a lungo il pulsante di accensione per avviare, assicurarsi che il Bluetooth del telefono cellulare sia acceso (Android deve attivare l'autorizzazione alla posizione GPS)
- Aprire l'APP Keep Health sul telefono cellulare, seguire le istruzioni nella pagina della guida per completare la registrazione e le impostazioni dell'APP, accedere a [Dispositivo—>Aggiungi dispositivo] e selezionare il codice Bluetooth che corrisponde allo smartphone da connettere.(Nota: gli utenti Android possono accoppiare i dispositivi solo nell'APP, non i dispositivi di associazione Bluetooth nel sistema di telefonia mobile)

- Dopo che l'APP è stata collegata correttamente all'orologio, entrerà automaticamente nella home page per sincronizzare i dati e l'orologio sincronizzerà automaticamente la data, l'ora e la lingua del telefono.

Guarda le istruzioni per l'uso

- Pulsante di accensione: premere a lungo il pulsante di accensione per accendere/spegnere. Sull'interfaccia del quadrante, premere brevemente il pulsante di accensione per accedere all'elenco dei menu, premere brevemente il pulsante di accensione su altre interfacce dell'applicazione per tornare al menu precedente.
- Premere a lungo il quadrante dell'orologio: accedere all'interfaccia di commutazione del quadrante dell'orologio, scorrere lo schermo verso sinistra e toccare il quadrante desiderato. Puoi anche accedere all'APP Keep Health [Dispositivo — Quadrante] e fare clic per installare il quadrante.

- Scorri verso l'alto sul quadrante: entra nelle impostazioni rapide

- Scorri verso sinistra o verso destra sull'interfaccia di composizione: accedi direttamente all'applicazione e le impostazioni della carta possono essere aumentate, diminuite e regolate in base alle abitudini di utilizzo personali.
- Componi e scorri verso il basso: accedi alla notifica delle informazioni, puoi visualizzare le ultime 8 richieste. (Ios deve essere accoppiato con il Bluetooth del sistema di telefonia mobile per avere un promemoria del messaggio)

Descrizione dell'applicazione

Registrazione dell'attività: accedere all'interfaccia della registrazione dell'attività, scorrere verso l'alto per visualizzare i dati dettagliati dell'attività, la parte rossa indica il consumo di esercizio, la parte verde indica il tempo di esercizio e la parte blu indica il tempo di riposo.

Allenamento fisico: accedere all'interfaccia dell'allenamento fisico e selezionare la modalità di allenamento corrispondente per iniziare l'allenamento.

Frequenza cardiaca/ossigeno nel sangue: fare clic sull'icona per accedere alla misurazione. Durante la misurazione, è necessario collegare al polso il sensore di frequenza cardiaca o il sensore a elettrodi sul retro del dispositivo per mantenere il comfort, mantenere l'umore rilassato e il corpo fermo. Il tempo del valore misurato è 10~ Tra 40 secondi. Il monitoraggio automatico può essere attivato o disattivato sul lato APP,il tempo di monitoraggio automatico viene misurato automaticamente una volta ogni 30 minuti(Nota: alcune funzioni sono disponibili solo su modelli specifici).

Sonno: accedere all'interfaccia del sonno, l'orologio visualizzerà la durata del sonno di ieri, il sonno profondo e la durata del sonno leggero (è necessario indossare l'orologio per addormentarsi per avere un record)

CMeteo: accedere all'interfaccia meteo per visualizzare le condizioni meteorologiche del giorno corrente e dei prossimi 2 giorni. Dopo che l'orologio è stato connesso all'APP, sincronizzerà automaticamente le previsioni del tempo in tempo reale.

Sveglia: accedi all'interfaccia della sveglia, puoi scegliere di aggiungere o modificare la sveglia, finché l'orologio non vibra per ricordartelo.

Musica: dopo aver collegato l'orologio all'APP, accendere l'interruttore di controllo della musica nell'APP, selezionare il lettore musicale del telefono cellulare (è possibile accendere l'interruttore su IOS), aprire l'interfaccia di controllo della musica dell'orologio e controlla la riproduzione della musica, la pausa, il volume, il brano precedente e il brano successivo. (Nota: per garantire il normale funzionamento del controllo della musica, gli utenti Android non possono accoppiare dispositivi con Bluetooth nel sistema di telefonia mobile)

Ilstruzioni per l'uso dell'APP

- **APP–Home page**
  La home page visualizza informazioni, tra cui:
  Passi, consumo, distanza, esercizio all'aperto, registro degli esercizi, frequenza cardiaca, sonno, ossigeno nel sangue, promemoria dell'acqua, registro del peso, salute delle donne. Puoi anche